



Kommunal Nachrichten

Amtsblatt der Gemeinde Fraureuth

mit den Ortsteilen Beiersdorf, Fraureuth, Gospersgrün und Ruppertsgrün

Ein herzlicher Dank an alle Ehrenamtlichen, Helfer und Sponsoren

Viele Feierlichkeiten, Feste und Attraktionen in der Gemeinde Fraureuth fanden dieses Jahr bereits statt.

Im Namen der Gemeinde Fraureuth möchten wir uns ganz herzlich bei den vielen ehrenamtlich Engagierten sowie den privaten und gewerblichen Sponsoren bedanken, welche die Feste und Feiern so großartig unterstützen. Durch dieses große Engagement und die vielen „helfenden Hände“ bei der Organisation, Durchführung und der Vor- und Nachbereitung, wurden und werden Festlichkeiten erst zu einem solchen Erfolg und die Gemeinschaft und Zusammengehörigkeit mit Leben erfüllt!

Vielen herzlichen Dank Ihnen allen dafür, dass Sie unser Dorf- und Landleben zu dem machen, was es ist – liebens- und lebenswert!

Robby Safferthal
Hauptamtsleiter



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe des Amtsblattes ist der 17. Oktober 2024 – 12.00 Uhr, das Erscheinungsdatum ist der 30. Oktober 2024.

Der Bürgermeister gratuliert zur Geburt



Herzlichen Glückwunsch!

02.07.2024 Luna Vogel
Eltern: Romy und Sven Vogel
OT Ruppertsgrün



Neues aus der Kita Regenbogen



Mini-Retter



Am Freitag, den 23.08.2024, erwarteten die ABC-„Mäuse“ Besuch von der Wasserwacht des DRK KV Zwickauer Land e.V.. Die Mitglieder Herr und Frau Kaul besprachen mit uns alles rund um das Thema „Mit Sicherheit am Wasser – und darüber hinaus!“

Anhand verschiedener Bildkarten erarbeiteten wir gemeinsam die unterschiedlichen Baderegeln. Verdeutlicht wurde dabei allen Vorschulkindern, wie wichtig das Einhalten dieser Vorsichtsmaßnahmen ist. Aber nicht nur theoretisch wurde die Wasserrettung besprochen.

Jede Menge praktische Übungen an Land und im Pool wurden geübt und durchgeführt. Unter professioneller Anleitung arbeiteten die Kinder mit verschiedenen Rettungsmitteln und bewiesen dabei alle viel Ausdauer und Geschick. Mit den Partnerübungen wurde das neu erworbene Wissen und Können gleich praktisch angewendet. Den Abschluss des Vormittags bildete die Ehrung als „Mini-Retter“. Jeder war mächtig stolz auf das Erreichte.

Wir bedanken uns an dieser Stelle besonders bei Familie Felix und Denise Kaul für die tolle Unterstützung und das Auszeichnen der neuen „Mini-Retter“ in unserem Haus.

Die „ABC-Mäuse“ mit Frau Arlandt und Frau Esche



Laternenfest der Kita „Regenbogen“

Am: 25. Oktober 2024

Start: 18:00 Uhr mit einem Laternenumzug in
Begleitung der Freiwilligen Feuerwehr Fraureuth



Treffpunkt 18:00 Uhr auf
dem Parkplatz unterhalb der
Kita „Regenbogen“

Nach dem Laternenumzug
freuen wir uns auf einen
geselligen Abend auf dem
Gemeindespielplatz neben
unserer Einrichtung



Für das leibliche Wohl ist gesorgt



Groß und Klein laden wir herzlich ein.

Neues aus der Kita Kinderland

Neues aus den Kindertagesstätten „Kinderland“ und „Glücksbärchen“

Ein erlebnisreicher Tag im Agrarhof Gospersgrün



Am 05.09.2024 starteten die ABC Kinder der Kita Kinderland mit dem Linienbus Richtung Agrarhof. Schon die Busfahrt war ein Erlebnis und nach der Ankunft durften wir unsere Freunde aus der ABC

Gruppe der Kita Glücksbärchen begrüßen. Anschließend erkundeten wir in zwei Gruppen das spannende Gelände und es gab viel für uns zu sehen und zu lernen. Wir entdeckten die Kornspeicher und erlebten die verschiedenen Getreidesorten mit allen Sinnen. Wir erfuhren den Werdegang von der Ähre zum Mehl und versuchten danach anhand von verschiedenen Kornarten das Getreide zu erkennen und zuzuordnen. Das machte uns allen viel Spaß und wir waren mit Begeisterung bei der Sache.

Als zweite Station ging es zur Kartoffelhalle. Wir schauten uns die verschiedenen Kartoffelsorten genauer an und bekamen erklärt, wie eine Kartoffel wächst. In der Halle beobachteten wir den Weg der Kartoffeln vom Feld in den Sack. Wir schauten zu wie die Feldfrüchte sortiert, gesäubert und verpackt werden. Das große Highlight war für uns das Befüllen unserer eigenen, kleinen Kartoffeltüte.



Zum krönenden Abschluss gab es im Hofcafé Päßler für alle noch ein leckeres Eis, welches Frau Päßler uns sponserte.

Die Kinder und Erzieher sagen herzlichst „Danke“ an das Team des Agrarhofes und Frau Päßler für diesen unvergesslichen, spannenden Ausflug.

Marika, Lisa, Annett und Diana

Neues aus der Kita Glücksbärchen

60 Jahre Kindertagesstätte „Glücksbärchen“



Am Montag wurden wir von der Freiwilligen Feuerwehr Beiersdorf eingeladen. Die Kameraden der Feuerwehr gaben uns einen Einblick in ihre Arbeit. Wir durften uns in die Autos setzen und sie erklärten uns

wie verschiedene Sachen funktionieren, wie man z. B. ein Funkgerät bedient oder ein Sauerstoffgerät anlegt. Ein besonderes Highlight war natürlich die Hüpfburg. Zum Abschluss gab es noch ein Eis, ein kleines Geschenk für jedes Kind und eine tolle Überraschung zu unserem Kitageburtstag. Ein cooler Kriechtunnel! Da können die Feuerwehrleute von Morgen schonmal trainieren! Vielen Dank für den schönen Vormittag.



Am Dienstag hatten wir das Puppentheater zu Gast in der Einrichtung. Gemeinsam mit der ABC-Gruppe aus Ruppertsgrün schauten wir uns das Märchen von Hänsel und Gretel an. Nach der Aufführung durften wir auch noch einmal mit den Puppenspielerinnen ins

Gespräch kommen und das Kasperle und seine Freunde aus der Nähe bestaunen. Am Mittwoch wartet eine spannende Schatzsuche auf uns. Gemeinsam mit Frau Bänsch und unserer ehemaligen Kollegin Evi machten wir uns auf den Weg. Eine Schatzkarte in Form eines Puzzles sollte uns dabei helfen den Schatz zu finden. Knifflige Aufgaben wurden uns gestellt und wenn die Antwort richtig war, gab es ein Puzzleteil, welches uns den nächsten Treffpunkt verriet. Als wir alle Aufgaben und Puzzleteile gelöst hatten, war der Schatz nicht mehr weit entfernt. Wir freuten uns alle über ein kleines Plüschtier und ein leckeres Eis. Vielen Dank an Frau Bänsch und Evi für die tolle Schatzsuche.



Ein besonderer Höhepunkt unserer Festwoche war der Donnerstag mit einem Tag der offenen Tür. Am Vormittag machten wir uns auf, um Luftballons steigen zu lassen. Wir waren alle soooo aufgeregt! Ob sie auch gut fliegen? Mit einem gemeinsamen „3-2-1- Los“ flogen unsere Ballons in den Himmel. Wir konnten ihnen noch sehr lange nachschauen und sind nun gespannt ob wir vielleicht Post bekommen, von jemanden der einen Luftballon findet. Was sie wohl alles auf ihrer Reise erlebt haben?



Am Nachmittag öffneten wir unsere Kindergartentür für Groß und Klein sowie Jung und Alt. Wir waren überwältigt von der Vielzahl an Gästen, die diesen Nachmittag mit uns gemeinsam feiern wollten. Bei bestem Sommerwetter und



IMPRESSUM

Amtsblatt der Gemeinde Fraureuth

Das Amtsblatt der Gemeinde Fraureuth mit den Ortsteilen erscheint monatlich.

- Herausgeber, Verlag und Druck:

LINUS WITTICH Medien KG, 04916 Herzberg (Elster),

An den Steinenden 10, Telefon: 03535 489-0

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

- Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Gemeinde Fraureuth, Hauptstraße 94, 08427 Fraureuth,

Telefon: 03761 1816-0, V.i.S.d.P.: Herr Matthias Topitsch

- Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil und

Anzeigenteil/Beilagen:

LINUS WITTICH Medien KG, 04916 Herzberg (Elster),

An den Steinenden 10, vertreten durch den Geschäftsführer

ppa. Andreas Barschtipan, www.wittich.de/agb/herzberg

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere zurzeit gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

einer gemütlichen, familiären Stimmung konnten wir gemeinsam einen wunderbaren Nachmittag erleben. 15.30 Uhr eröffneten wir mit selbstgedichteten Liedern, sowie ein paar Grußworten von unserem Bürgermeister Herrn Topitsch und unserer Kita Leiterin Frau Neubauer unseren Tag der offenen Tür.



Ein besonders nachhaltiges Geschenk ziert nun unser Kita Gelände. Als Andenken an diesen tollen Tag soll uns und hoffentlich noch vielen Generationen von Kindern ein Ahornbaum in den nächsten Jahren schönen Schatten spenden. Wir bedanken uns ganz herzlich bei der

Gemeinde Fraureuth für dieses schöne Geschenk.

Großen Anklang fand die in unserem Haus ausliegende Chronik und der kleine Kurzfilm aus dem Kita Alltag (Danke an unsere Praktikantin Luisa Bittrich für ihre Mühe und das tolle Ergebnis). Bei tollen Spielen, Kinderschminken, Tattoos, Basteleien, leckeren Getränken, Roster, Eis und vielen interessanten Gesprächen verging der Nachmittag wie im Flug.

Wir bedanken uns bei allen Gästen, unseren großzügigen Sponsoren, dem Ortschaftsrat, der Kinder- und Jugendfeuerwehr Beiersdorf, der Gemeinde Fraureuth, unseren Kolleginnen, den fleißigen Helfern, unseren Glücksbärchen Eltern, dem Bauhof, dem Hausmeister und allen anderen, die unser Fest zu etwas Besonderem gemacht haben.

Zum Abschluss unserer Festwoche fuhren wir gemeinsam mit der Katzengruppe aus Ruppertsgrün mit der Tschu-Tschu Bahn zur Eisdiele Fraureuth und ließen uns eine Kugel Eis schmecken. Am Nachmittag endete unsere Festwoche mit leckeren frischgebackenen Waffeln.



Nochmals vielen herzlichen Dank für die Hilfe und Unterstützung.

Ein großes DANKESCHÖN möchten wir unseren Eltern der Schulanfänger 2024 aussprechen für die schöne neue Matschküche. Sie wurde ausgiebig inspiziert und nun freudig bespielt.

Herzlichste Grüße

die Kinder und Erzieherinnen der Kita „Glücksbärchen“

Neues aus der Grundschule Fraureuth

Gesunde Ernährung

Am Freitag, den 23.08.2024, durften die zweiten Klassen in den Genuss des Projekts „Gesunde Ernährung“ mit Frau Kunz kommen. Wortwörtlich konnten wir die bunte Vielfalt heimischer Obst- sowie Gemüsesorten sehen, fühlen, schmecken und hören. Die Schülerinnen und Schüler erkundeten die Ernährungspyramide mit Kater „Cook“. Sie berichteten von eigenen Essensgewohnheiten, sprachen über ihre Brotdosen und was alles zu einem gesunden Lebensstil dazu gehören muss. Sowohl die Klasse 2a und 2b waren sich einig, dass neben viel Obst, Gemüse, ungesüßter Tee und Vollkornbrot auch die sportliche Betätigung nicht zu kurz kommen darf.

Sissy Weiß, Klassenlehrerin

ADAC Fahrradturnier

Auch in diesem Schuljahr fand wieder ein ADAC Fahrradturnier für die 3. und 4. Klassen statt. Bei herrlichem Sommerwetter wollte jeder im Geschicklichkeitsparcours der Beste sein. Die Kinder aus dem Radballverein Fraureuth konnten dabei ihr Können unter Beweis stellen. Alle gaben sich viel Mühe und nahmen als Anerkennung eine Urkunde mit nach Hause.

Manuele Anders

Klassenlehrerin



Wandertag nach Lichtenstein

Einmal zum Mond und zurück ...



Im Minikosmos in Lichtenstein konnten die Schüler der 4. Klassen, durch modernste Technik auf diese Reise gehen. Am 03.09.2024 starteten wir pünktlich 8.00 Uhr, um viel Wissenswertes über unsere Planeten zu erfahren. Nach unseren virtuellen Flügen ins All landeten wir wieder auf unserer schönen Erde. Denn auch hier gibt es vieles zu bestaunen! Davon konnten wir uns dann in der Miniwelt überzeugen. Die vielen detailgetreu, nachgebauten Sehenswürdigkeiten ließen uns staunen. Dieser Wandertag war ein beeindruckendes Erlebnis.

Manuela Anders / Annette Pruß Klassenlehrerinnen



Wann erscheint die nächste Ausgabe? Scan mich!

**Ihre Kommunal-Nachrichten
Fraureuth**

Spiel und Spaß im Römertal

Wandertag der Klasse 2a und 2b ins Römertal



Am Dienstag, den 03.09.2024 begaben wir uns auf Entdeckerspur durch das schöne grüne Römertal bei blauem Himmel und strahlendem Sonnenschein. Nach einigen Auf- und Abstiegen standen wir vor dem ersten Hindernis: der Überquerung des Neumarker Baches. Mit vielen helfenden Händen kamen alle Kinder trockenen Fußes hinüber. Angekommen in einem kleinen Wäldchen stärkten sich die

Schülerinnen und Schüler mit ihrem Proviant und beide Klassen erbauten ihre eigene hölzerne Hütte. Die Kinder entdeckten und beobachteten Kröten, Mäuse, Insekten und andere kleine Lebewesen. Auf dem Rückweg gab es nochmals eine kleine Abkühlung durch den Bach und eine Pause auf dem Ruppertsgrüner Spielplatz.

M. Sonntag & S. Weiß Klassenlehrerinnen

Erste Hilfe in der Grundschule

Erste Hilfe für kleine Helden

Zwei interessante Stunden voller Lernen und praktischer Übungen erwartete die Schüler der Erich-Glowatzky-Grundschule Fraureuth in der Woche vom 2. bis 6. September. Im Rahmen eines speziell für Kinder konzipierten Erste-Hilfe-Kurses erhielten alle Klassen die Gelegenheit, sich grundlegende Erste-Hilfe-Fertigkeiten anzueignen. Der Kurs, der von Frau Naumann vom DRK Werdau durchgeführt wurde, begann mit einer Einführung, welche Aufgaben Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst und THW übernehmen und wie sie im Notfall zu erreichen sind. Die Schüler lernten wichtige Maßnahmen wie das Absetzen eines Notrufs und das richtige Verhalten bei kleinen Verletzungen. Bei praktischen Übungen erfuhren die Schüler, wie man ein Pflaster richtig aufbringt. In den größeren Klassen wurden Finger und Ellenbogen mit Pflastern korrekt versorgt. Außerdem übten alle Schüler das Anlegen eines Verbandes. Für die erfolgreiche Teilnahme erhielten die Kinder am Ende noch eine Urkunde.

Zusammenfassend war der Erste-Hilfe-Kurs für alle Klassen eine wertvolle Gelegenheit, praktische Fähigkeiten zu erlernen, die sie nicht nur im Schulalltag, sondern auch in ihrem Alltag gut gebrauchen können.

Nicole Schenker Beratungslehrerin



Allgemeine Informationen

Einsatzübung der Feuerwehren



Ende August trafen sich unsere Einsatzkräfte um 18:00 Uhr am Gerätehaus und verlegten auf die abgeernteten Felder zwischen den Ortsteilen Fraureuth und Ruppertsgrün.

Der Geschäftsführer des Agrarhof Gospersgrün, Thomas Hübner hatte uns bei der Vorbereitung eines Sonderdienstes zum Thema Vegetationsbrandbekämpfung kräftig unterstützt und einen Bereich zum Üben unter Einsatzbedingungen zur Verfügung gestellt. Um eine unkontrollierte Ausbreitung verhindern zu können, wurde um diesen Bereich mit Ackertechnik ein sog. Wundstreifen angelegt.



Am Einsatzort angekommen, trafen wir uns mit den Beiersdorfer Kameraden die wir kurzerhand zur Teilnahme mit eingeladen hatten (Grüß nach Beiersdorf – danke, dass ihr so kurzfristig mit dabei wart.) und begannen nach einer kurzen Wiederholung von Grundlagen mit der „heißen“ Ausbildung unter Nutzung sämtlicher und zur Verfügung stehender Mittel – von Feuerpataschen und Dunggabel, über Laubbläser und Waldbranddrucksäcke bis hin zum Pendelverkehr mit Tanklöschfahrzeug und der Brandbekämpfung im „Pump&Roll-System“.

Dabei konnten wir viel Neues ausprobieren, die Zusammenarbeit in den Gruppen vertiefen und unter realen Bedingungen wichtige Erfahrungen sammeln.

Gegen 20:30 Uhr verlegten wir zurück in die Gerätehäuser und bereiteten diesen besonderen Dienst nach.



Unser Dank geht an Thomas Hübner fürs möglich Machen und an Matthias Bittrich für die tollen Fotos.

Veranstaltungen / Sprechtag der IHK 2024

Die IHK Chemnitz, **Regionalkammer Zwickau**, Äußere Schneeberger Str. 34, 08056 Zwickau bietet Unternehmern und Gründungsinteressenten regelmäßig kostenfreie Sprechtag an. **Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, Durchführung - telefonisch, virtuell oder persönlich Existenzgründungsberatung / StarterCenter**

kostenfreie, individuelle Beratung zu den ersten Schritten in die Selbstständigkeit (Haupt- und Nebenerwerb) sowie zu gewerberechtlichen Bestimmungen und Erlaubnissen, Brancheninformationen, individuelles Informationsmaterial, Konzeptprüfung

täglich, **08:00- 14:00 Uhr**, telefonisch, virtuell oder persönlich (mit Terminvereinbarung)

Kontakt: Daniela Vollgold, Tel. 0375 814-2360

Informationsveranstaltung für Existenzgründer – Existenzgründertreff

Handwerkskammer Chemnitz, Außenstelle Zwickau und IHK Chemnitz, Regionalkammer Zwickau geben einen Überblick zu den Schritten in die Selbstständigkeit und beraten bei individuellen Problemen. (Businessplan, Gewerberecht, Fördermöglichkeiten und soziale Absicherung).

Donnerstag, 05.09.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Gründerzeit Hub Zwickau, Äußere Schneeberger Str. 35, 08056 Zwickau

Donnerstag, 10.10.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Rathaus Limbach-Oberfrohna

Informationen: Ina Burkhardt, Tel.: 0375 814-2340, ina.burkhardt@chemnitz.ihk.de

Anmeldung: <https://www.ihk.de/chemnitz/>

Eingabe der VA-Nr. 3298372 (Suchfunktion) oder

Christian Sauer, Tel. 0375 78 70 56, c.sauer@hwk-chemnitz.de

<https://www.hwk-chemnitz.de/termine-und-veranstaltungen/>

Beratung Unternehmensnachfolge

kostenfreie, individuelle Beratung für Übergeber und Übernehmer, Informationen zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten inkl. Stellungnahmen, Unterstützung bei der Suche nach Übernehmern und Übergebern, Begleitung im Übergabeprozess und Koordinierung zusätzlicher Experten bis zur Umsetzung einer zukunftsfähigen Geschäftsstrategie

täglich: telefonisch, virtuell oder persönlich (mit Terminvereinbarung)

Kontakt: Ina Burkhardt, Tel. 0375 814-2340

Wechsel im Chefsessel - ein zu früh in der Planung gibt es nicht - Teil III

Die IHK Regionalkammer Zwickau und der BVMW laden zur Informationsveranstaltung zum Thema Unternehmensnachfolge ein.

Mittwoch, 18. September 2024, 17:00 Uhr (Einlass 16:30Uhr)

bis ca. 18:30 Uhr, **IHK Chemnitz, Regionalkammer Zwickau**,

Äußere Schneeberger Str. 34, 08056 Zwickau

Information: Ina Burkhardt, Tel. 0375 814-2340

Anmeldung: www.ihk.de/chemnitz/ Eingabe der VA-Nr. **1240584** (Suchfunktion)

Sprechtag Unternehmensnachfolge

Angebot einer steuerfachlichen Beratung im Rahmen der Unternehmensnachfolge

Donnerstag, 26. September 2024

Alle Infos und Anmeldung unter www.ihk.de/chemnitz/ Eingabe der VA-Nr. 1239504

Kontakt: Ina Burkhardt, Tel. 0375 814-2340

Aktiv-Verkauf 2024

Verkauft Du schon oder präsentierst Du noch?

Das persönliche Verkaufsgespräch ist auch in Zeiten des Onlinehandels nicht zu ersetzen. Wo auf Plattformen Produkte präsentiert werden, kann kein aktiver Verkauf stattfinden. Was genau den Unterschied ausmacht und wie Sie diesen als Vorteil im Ladengeschäft für sich nutzen können, erfahren Sie von Verkaufsexperten Wolfgang Gröll. Praxisnah und sofort umsetzbar zeigt er Ihnen im Grundlagen-Workshop mit anschließendem Aufbau-Teil, worauf es wirklich ankommt. Lassen Sie sich begeistern und werden Sie zum aktiven Verkaufsprofi!

Workshop 1 - Grundlagen

Mittwoch, 18. September 2024, 08:30 – 12:30 Uhr, IHK RK Zwickau

Sie erfahren

...was Ihr Kunde wirklich kauft,

...wie Sie Ihre persönliche Einstellung sekundenschnell auf Verkauf fokussieren,

...wie Sie ein erfolgreiches Verkaufsgespräch aufbauen,

...wie Sie Ihre Kunden schnell ansprechen,

...welche Wortwahl erfolgreiche Verkäufer ausmacht,

...mehr über die Körpersprache beim Verkauf.

Workshop 2 - Aufbau

Mittwoch, 18. September 2024, 13:00 – 16:30 Uhr, IHK RK Zwickau

Beide Workshops sind einzeln buchbar.

Alle Infos und Anmeldung unter www.ihk.de/chemnitz/ Eingabe der VA-Nr. 1240871 / 1241563

Information: Kathrin Stiller, Tel. 0375 814-2300

Webinar: Erbrechtliche Fragen im Nachfolgeprozess

Anhand von Fallbeispielen erhalten Sie in dem Webinar einen Überblick zu erbrechtlichen Themen, die im Zuge einer Unternehmensnachfolge nicht aus den Augen verloren werden sollten.

Referent: Dr. Hendrik Mutschmann, Rechtsanwalt, Mutschmann Partnerschaft mbB

Donnerstag, 24. Oktober 2024, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Alle Infos und Anmeldung unter www.ihk.de/chemnitz/
Eingabe der VA-Nr. 1241576**

Amt für Abfallwirtschaft

Biotonnenreinigung 2024

Termine stehen fest

Die diesjährige Biotonnenreinigung beginnt am 7. Oktober. Bis zum 8. November 2024 werden die durch den Landkreis Zwickau aufgestellten Biotonnen erst entleert und anschließend gewaschen. Die Kosten der Reinigung sind in der Leistungsgebühr Bioabfall enthalten. Zusätzliche Gebühren fallen nicht an. Die Entleerung der Biotonne ist mindestens einen Werktag vor der im Reinigungszeitraum stattfindenden, regulären Entleerung anzumelden. Dies ist unter www.landkreis-zwickau.de/abfall-online oder telefonisch unter 0375 4402-26600 möglich. Am Entleerungstag ist die Tonne bis 7 Uhr bereitzustellen und anschließend bis nach dem Waschgang stehen zu lassen. Dieser erfolgt in der Regel spätestens am nächsten Tag.

Weitere Informationen und Termine für die Biotonnenreinigung sind zu finden unter <https://www.landkreis-zwickau.de/biotonnenreinigung>

Zu gut für die Tonne!

Aktionswoche startet am 29. September 2024!

Seit 2020 findet im September die Aktionswoche des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft mit dem Fokus auf Lebensmittelverschwendung statt. Gemeinsam mit den Bundesländern werden Privatpersonen, Unternehmen, Vereine und Verbände in dieser Woche zu Mitmachaktionen zur Reduzierung von Lebensmittelabfällen aufgerufen. Aktuell wurden deutschlandweit bereits über 60 Workshops, Projekte in Kindergärten oder Schulen und Retter-Tüten-Aktionen angemeldet.

Das Amt für Abfallwirtschaft bittet: „Machen auch Sie mit! Das geht ganz einfach bei Ihnen zuhause:

- Kaufen Sie auch „unperfektes“ Obst und Gemüse, wie krumme Möhren oder kleine Äpfel. Im Gemüsefach des Kühlschranks aufbewahrt, hält es sich länger.
- Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Verfallsdatum. Öffnen Sie daher verpackte Lebensmittel immer. Die meisten sind noch lange danach haltbar.
- Wenn Sie Lebensmittel in Kürze verbrauchen, kaufen Sie solche mit kurzer Rest-Mindesthaltbarkeit. So wird das Produkt im Supermarkt nicht weggeworfen.
- Dokumentieren Sie, wie viele Lebensmittel Sie wegwerfen. Es wird Ihnen die Augen öffnen.“

Weitere Informationen zur Initiative Zu gut für die Tonne, der Aktionswoche und leckere Rezepte für „Restessen“ sind zu finden unter www.zugutfuerdietonne.de.

Entleerung der Abfalltonnen verschiebt sich

Feiertagsentsorgung für den Tag der Deutschen Einheit

Die Abholung für den Tag der Deutschen Einheit am Donnerstag, 3. Oktober 2024, findet am Freitag, 4. Oktober 2024,

statt. Auch die weiteren Entsorgungstermine der betroffenen Woche verschieben sich gegebenenfalls um einen Tag bis einschließlich Samstag.

Die Abfalltonnen sind immer am eigentlichen Entleerungstag - außer am Feiertag - bis 7 Uhr bereitzustellen.



Bessere Früherkennung

www.discovering-hands.de

Blinde Medizinisch-Taktile Untersucherinnen (MTU) mit hochsensiblen Tastsinn können Brustkrebs in heilbarem Stadium erspüren

Sozialunternehmen bildet MTU für diesen einzigartigen medizinischen Assistenzberuf aus. Der Erfolg der taktilen Diagnose ist durch wissenschaftliche Studien bestätigt.

Unser vielfach mit Preisen ausgezeichnetes gemeinnütziges Sozial- und Inklusionsunternehmen bildet blinde und stark sehbehinderte Frauen zwischen 18 und Ende 50 für einen einzigartigen und konkurrenzlosen medizinischen Assistenzberuf aus: Medizinisch-Taktile Untersucherin (MTU). Die qualifizierten MTU arbeiten deutschlandweit in circa 100 kooperierenden Arztpraxen, weitere in internationalen Pilotprojekten. discovering hands stellt die MTU nach bestandener Abschlussprüfung fest und unbefristet ein. Die Diagnose aufgrund des MTU-Befundes direkt im Anschluss an ihre Untersuchung stellt ein/e verantwortliche/r Arzt / Ärztin. Daher arbeiten MTU per Arbeitnehmerüberlassung in Frauenarztpraxen und Brustzentren oder sind dort direkt angestellt.

Jede Frau kann die Untersuchung in einer kooperierenden Praxis ihrer Wahl wahrnehmen, auch wenn sie dort ansonsten keine Patientin ist. Bereits 35 gesetzliche und alle privaten Krankenkassen übernehmen die Untersuchungskosten. Die MTU-Untersuchung ist auch als IGeL-Leistung möglich.

Je kleiner der Knoten, desto größer die Heilungschancen bei Brustkrebs: Mit ihrem hochsensiblen Tastsinn finden blinde Tastspezialistinnen Tumore in heilbarem Stadium

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Jedes Jahr erkranken fast 70.000 neu und jede achte Frau erkrankt statistisch gesehen im Laufe ihres Lebens. Auch Männer mit Risikofaktoren können Brustkrebs bekommen. Bessere Früherkennung ermöglicht eine schonende Behandlung und Heilung. Diese Chance sollte viel mehr genutzt werden!

Die von discovering hands entwickelte **Taktilographie** genannte MTU-Untersuchung erweitert und verbessert die Diagnosemöglichkeiten bei Brustkrebs. Sie ergänzt bildgebende Verfahren – Sonographie und Mammographie – durch eine sanfte, ausführliche, apparate- und strahlungsfreie Methode mit viel Zeit und persönlicher Zuwendung. Die Tastuntersuchung dauert je nach Brustgröße 30 bis 60 Minuten inklusive Anamnese. Weit über 125.000 Taktilographien wurden bisher durchgeführt.

Die gute Nachricht: Brustkrebs ist fast immer heilbar, wenn er früh entdeckt wird.

Qualifizierte Medizinisch-Taktile Untersucherinnen können entscheidend dazu beitragen, dass Brustkrebs diagnostiziert wird, solange ein Tumor noch nicht gestreut hat. Denn erst dann wird die Krankheit lebensbedrohlich. Das Sozialunternehmen discovering hands hat mehrfach durch wissenschaftliche Studien die Wirksamkeit der Taktilographie bestätigen lassen.

Die MTU als spezialisierte Taktile Untersucherin kann etwa 30 % mehr und bis zu 50 % kleinere Gewebeveränderungen (ab 6 mm, wie eine kleine Erbse) finden als Ärzte (1 bis 2 cm).

Ihren aufgrund der erheblichen Sehbehinderung äußerst ausgeprägten Tastsinn nutzen MTU bei der Taktilographie, um Brustgewebe sowie Lymphbahnen und -knoten an Hals, Brustbein und Achseln der Patientin millimetergenau und schmerzfrei zu untersuchen. Patentierte, selbstklebende haptische Orientierungstreifen auf der Brust dienen als Koordinatensystem. Die Patientinnen schätzen die persönliche, angenehme Atmosphäre mit viel Raum für individuelle Fragen sehr.

Neun- bis zehnmonatige MTU-Ausbildung mit Abschlussprüfung

Die Ausbildung zur MTU dauert neun bis zehn Monate. Das Sozialunternehmen discovering hands kooperiert dabei mit speziellen Berufsförderungswerken. Neben der intensiven Schulung der Tastfähigkeit sind weitere Inhalte der Ausbildung medizinisches Wissen, soziale Fertigkeiten im Umgang mit den Patientinnen, die Anamnese und die schriftliche Dokumentation am PC. In mehrtägigen Assessments (Eignungstests) wird zuvor festgestellt, ob die Interessentinnen die erforderliche Tastfähigkeit sowie die sozialen und kommunikativen Voraussetzungen für den MTU-Beruf mitbringen. Dank unserer innovativen Blended Learning-Plattform im virtuellen Klassenzimmer findet ein Teil der Ausbildung im home office statt. Interessentinnen, die beruflich in einem verantwortungsvollen Job in der Gesundheitsvorsorge neu beginnen wollen, können sich jederzeit melden: www.discovering-hands.de

Weiteres Angebot zur Früherkennung: Anleitung zur Taktilen Brust-Selbstuntersuchung (ATS)

Individuelle einstündige Einzelschulung an der eigenen Brust - inklusive persönliches Gesundheitsbuch als detaillierte Anleitung für die Selbstuntersuchung:

Von discovering hands zertifizierte Medizinisch-Taktile Untersucherinnen leitet Frauen einzeln an deren Brust systematisch bei der Taktilen Selbstabtastung der Brust an, so dass diese die Selbstuntersuchung später regelmäßig durchführen können – eine wichtige Säule der Früherkennung! Während der ATS kann jede Frau individuelle Fragen oder anatomische Besonderheiten besprechen. Zudem erhält jede Teilnehmerin ein ausführliches Gesundheitsbuch als Unterstützung für ihre Selbstuntersuchung. Es fasst die wichtigsten Schritte in Text und Grafiken zusammen. discovering hands bietet die ATS in Arztpraxen und Fitnessstudios? an sowie im Rahmen des BGM:

Webinare + BGM-Maßnahmen für Unternehmen: Gesundheit, Inklusion, soziales Engagement

Eine bestmögliche Früherkennung bei Brustkrebs liegt auch im Interesse von Unternehmen, da sich die Behandlungsdauer und die Fehlzeiten erkrankter Mitarbeiter:innen deutlich verkürzen können. discovering hands hat dazu informative Webinare für Firmen entwickelt, die Personalverantwortlichen und Mitarbeiter:innen gute Einblicke geben. Eine zentrale Rolle nehmen darin die blinden Tastexpertinnen ein. Sie vermitteln Wissen über Brustgesundheit und setzen Impulse für ein besseres Präventionsverhalten.

Zudem bietet discovering hands in Unternehmen Tastuntersuchungen und Einzelanleitungen für die Selbstabtastung der Brust an (ATS, s.o.). Das Sozial- und Integrationsunternehmen ist der einzige Anbieter betrieblicher Gesundheitsförderung, die Menschen mit Behinderung durchführen! Der direkte Kontakt zu den MTU mit Schwerbehinderung schafft bei den

Teilnehmenden bleibende Eindrücke und damit Nachhaltigkeit. Für sein vorbildliches Engagement bei der Inklusion wurde discovering hands vom Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) mit dem Innovationspreis ausgezeichnet.

Weiterer Gewinn für Unternehmen: Eine Kooperation mit discovering hands bietet über die Gesundheitsmaßnahme hinaus die Chance, sich bei Mitarbeitenden sowie auf dem Arbeitsmarkt als sozial engagierter Arbeitgeber zu präsentieren. discovering hands bietet Personalentscheidern derzeit die Möglichkeit, sich durch die kostenfreie Teilnahme an einem Webinar zu informieren.

Bei Interesse bitte per E-Mail bgm@discovering-hands.de kontaktieren.

Spenden für unsere Ausbildungsinitiative bieten beeinträchtigten Menschen neue einzigartige Chancen

Qualifizierte sehbehinderte Medizinisch-Taktile Untersucherinnen üben einen sinnvollen Beruf aus, stehen mitten im Leben und ihre Behinderung wird zu ihrer Berufung: Sie können Brustkrebs frühzeitig erkennen und das Leben von Frauen – und auch Männern - retten. Mit spendenfinanzierten Stipendien können Stiftungen, Unternehmen und Privatpersonen discovering hands nachhaltig helfen, auch Menschen ohne Anspruch auf eine Umschulung (Rehabilitation) zu MTU ausbilden zu können. Interessierte melden sich bitte unverbindlich bei kirsten.kirchhof@discovering-hands.de

Blinde Spezialistin mit hochsensiblen Tastsinn spürt auch kleinste Tumore auf: im MVZ Reichenbach und einer Frauenarztpraxis in Zwickau Planitz



Brustkrebs ist die häufigste Krebsart bei Frauen. Aber die Heilungschancen sind gut, wenn er rechtzeitig erkannt wird. Denn nicht der Tumor in der Brust ist lebensbedrohlich, sondern seine Metastasen,

wenn er bereits in den Körper gestreut hat. Die wissenschaftlich anerkannte Diagnosemethode Taktilographie des bundesweit aktiven Sozial- und Inklusionsunternehmens discovering hands hilft, Gewebeveränderungen schon im frühesten Stadium zu erkennen – ab einer Größe von etwa 6 Millimetern. ÄrztInnen tasten Knoten erst ab einer Größe von 1-2 Zentimetern.

Christine Kanetzki ist bei discovering hands angestellt und arbeitet seit 2014 als ausgebildete Medizinisch-Taktile Untersucherin (MTU). Aufgrund ihrer Erblindung hat sie einen besonders ausgeprägten, feinfühligsten Tastsinn. Während der bis zu 60-minütigen Untersuchung orientiert sich die Tastexpertin mit Hilfe von Spezialklebestreifen an der Brust und tastet das Brustdrüsengewebe in drei Tiefenebenen systematisch ab. Die Tastuntersuchung findet unter ärztlicher Verantwortung statt, die Diagnose stellen Facharzt oder Fachärztin. Falls die MTU eine Auffälligkeit ertastet hat, veranlassen diese weitere Untersuchungen wie Brust-Ultraschall oder Mammographie. Die MTU und die ÄrztInnen erachten die nebenwirkungsfreie Taktilographie als ideale Ergänzung zur ärztlichen Vorsorge und Früherkennung, die Frauen größtmögliche Sicherheit bietet: Die MTU nimmt sich viel Zeit für jede Patientin und ist eine versierte Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um die Brustgesundheit.

Christine Kanetzki untersucht Frauen jeden Alters im MVZ Reichenbach (im ehemaligen Krankenhaus), Telefon 03765

7963030, und in der Frauenarztpraxis Dr. med. Constanze Wißen in Zwickau Planitz, Telefon 0375 780746. Jede interessierte Frau, egal ob sie dort Patientin ist oder nicht, kann die Taktiographie dort wahrnehmen und dafür einen Termin direkt im MVZ oder der Praxis Wißen vereinbaren. Bereits über 40 gesetzliche und alle privaten Krankenkassen übernehmen die Kosten. Anderweitig versicherte Frauen können sie als IGeL-Leistung wahrnehmen.

Termine Blutspende Oktober

Monat Oktober 2024



Datum	Uhrzeit	Ort
Montag, 7. Oktober 2024	14:30 - 18:30	Lichtentanne, Bürgerhaus, Hauptstr. 31
Dienstag, 8. Oktober 2024	13:00 - 18:00	Zwickau, DRK-Blutspendedienst, Karl-Keil-Str. 33a beim HBK
Donnerstag, 10. Oktober 2024	15:00 - 19:00	Mülsen St Niclas, Vereinshalle, Schachtstr. 4
Samstag, 12. Oktober 2024	08:30 - 13:00	Zwickau, DRK-Plasmazentrum, Äußere-Schneeberger- Str. 100, Glück-Auf-Center
Donnerstag, 17. Oktober 2024	14:00 - 17:00	Zwickau, August-Horch-Museum, Audistr. 7 / Eintrittskarten für alle Blutspender:innen
Montag, 21. Oktober 2024	13:00 - 18:30	Crimmitschau, Haus der sozialen Dienste, Zwickauer Str. 51
Dienstag, 29. Oktober 2024	13:00 - 18:00	Zwickau, DRK-Blutspendedienst, Karl-Keil-Str. 33a beim HBK
Dienstag, 29. Oktober 2024	13:00 - 18:30	Werdau, Koberbachcenter, Seelingstädter Str. 7
Mittwoch, 30. Oktober 2024	14:30 - 18:00	Thurm, Festscheune, An der Festscheune 3

DRK Plasmazentrum Zwickau, Äußere-Schneeberger-Str. 100, Glück-Auf-Center: Montag- Freitag 7:30 - 19:30 Uhr, Telefon: 0375/27 69 26 220, www.blutspende.de

Amtsblatt der Gemeinde Fraureuth

Kostenlose Ausgabe an alle Haushalte

Auflage: 2910 Stück
Erscheinungsweise: monatlich

Beiträge oder Inseratangebote bitte an:

Gemeindeverwaltung Fraureuth, Hauptstraße 94, 08427 Fraureuth
Tel.: (03761) 1816-0, Fax: (03761) 1816-20
Internet: www.fraureuth.de, E-Mail: info@fraureuth.de

Inseratangebote bitte an:

LINUS WITTICH Medien KG, An den Steinenden 10, 04916 Herzberg (Elster)
Tel.: (03535) 489-0
E-Mail: anzeigenannahme@wittich-herzberg.de
Internet: www.wittich.de

Kontakt Gemeindeverwaltung Fraureuth

Hauptstraße 94, 08427 Fraureuth
Tel.: (03761) 1816-0, Fax: (03761) 1816-20
Internet: www.fraureuth.de, E-Mail: info@fraureuth.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 9.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Kirchliche Nachrichten

Kirchliche Nachrichten Fraureuth

Kirchenspiegel der Kirchengemeinde Fraureuth - Oktober 2024

Monatsspruch Oktober:

„Die Güte des Herrn ist's, dass wir nicht gar aus sind, seine Barmherzigkeit hat noch kein Ende, sondern sie ist alle Morgen neu, und deine Treue ist groß.“ Klgl 3,22-23

Gottesdienste

Erntedank 06.10.

10.00 Uhr Erntedankgottesdienst mit Posaunenchor

20. S.n. Trinit. 13.10.

08.30 Uhr Gottesdienst

Freitag 18.10.

17.00 Uhr Aufführung Kindermusical

Kirchweih 20.10.

10.00 Uhr Kirchweihgottesdienst mit Posaunenchor

22. S.n. Trinit. 27.10.

08.30 Uhr Gottesdienst

Reformationstag 31.10.

kein Gottesdienst

Samstag 02.11.

19.30 Uhr Orgelkonzert

Veranstaltungen und Kreise

Gemeindekirchenrat:

Mittwoch, den 02.10.

um 19.00 Uhr in der Alten Schule

Seniorenkreis:

Mittwoch, den 30.10.

um 14.30 Uhr in der Alten Schule

Frauengebetskreis - offen für alle Frauen:

Termin nach Vereinbarung

Konfirmanden und Vorkonfirmanden

Bitte nehmen Sie Rücksprache mit dem Pfarramt in Beiersdorf.

Telefon: 037600 2730

Kirchenmusik

dienstags um 18.30 Uhr Probe Posaunenchor - nach Absprache

Konzert

2. November 2024 um 19.30 Uhr

Konzert für Trompete und Orgel

Ausführende: Matthias Eisenberg - Orgel / Joachim Schäfer - Trompete

Veranstaltungen der Landeskirchlichen Gemeinschaft Fraureuth

sonntags:

18.00 Uhr EC-Jugendstunde in der Pfarscheune

montags:

19.30 Uhr Gemeinschaftsstunde in der Alten Schule

Donnerstag: 10.10.

19.30 Uhr Gebetsstunde in der Alten Schule

17.10.

19.30 Uhr Bibelgespräch in der Alten Schule

24.10.

19.30 Uhr Frauenstunde in der Alten Schule

31.10. Reformationstag**samstags:**

09.30 Uhr Kinderbibelstunde in der Alten Schule am 05.10. und 19.10.
Zusätzlich finden noch Hauskreise der mittleren Generation statt.

Erntedankfest 2024

Am Sonntag, den 6. Oktober, feiern wir um 10.00 Uhr das Erntedankfest 2024.

Auch in diesem Jahr werden wieder Erntedankgaben in natürlicher und auch finanzieller Form entgegengenommen.

Die Erntedankgaben, einschließlich der finanziellen Spenden, sind für den Diakonieverein Carolinenfeld in Obergrochlitz bestimmt.

Die Annahme der Erntedankgaben erfolgt am Sonnabend, den 5. Oktober, in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Kirche.

Anmeldung zur Konfirmation 2026

Wir bitten alle Eltern, deren Kinder im neuen Schuljahr die 7. Klasse besuchen und konfirmiert werden möchten, diese im Gemeindebüro unserer Kirchengemeinde als Vorkonfirmanden anzumelden.

Sprechzeiten sind Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Telefon: 03761 2088

E-Mail: gemeindebüero@kirchengemeinde-fraureuth.de

Musikalische Kinderfreizeit in den Herbstferien

Auch in diesem Jahr bietet die Fraureuther Kirchengemeinde eine musikalische Kinderfreizeit in den Herbstferien an. Sie wird vom 14. bis 18. Oktober stattfinden.

Die Aufführung des Kindermusicals erfolgt dann am Freitag, den 18. Oktober, um 17.00 Uhr in der Fraureuther Kirche und am Samstag, den 19. Oktober, um 17.00 Uhr in der Kirche Reinsdorf.

Kantor Ralf Stiller und sein Team werden wieder für Euch da sein und mit Euch bei viel Spaß und Musik ein Kindermusical einstudieren.

Auch für die Verpflegung wird natürlich wieder bestens gesorgt sein.

Anmeldungen bis spätestens 6. Oktober über unser Gemeindebüro, Telefon 03761 2088 oder Christiane Drese, Telefon 0179 9378465 oder 03761 86937.

Kantor Ralf Stiller und sein Team freuen sich auf Euch

Gemeindebüro der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Fraureuth

Markt 7; 08427 Fraureuth

Telefon: (03761) 2088

Telefon Friedhofsverwaltung: 03761 2088 und 01523 6434943

E-Mail: gemeindebüero@kirchengemeinde-fraureuth.de

Sprechstunden:

dienstags und donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr

Kirchliche Nachrichten Beiersdorf-Ruppertsgrün

Termine Oktober 2024

Unsere Gottesdienste

Kindergottesdienst findet in Beiersdorf jeden Sonntag, in Ruppertsgrün immer zu den 10 Uhr-Gottesdiensten statt.

Sonntag, 6. Oktober (Erntedank)

09.00 Uhr Ruppertsgrün + Chor

10.00 Uhr Beiersdorf + Chor

Sonntag, 13. Oktober (20. So. n. Trin.)

09.30 Uhr Ruppertsgrün
Gemeinsamer Gottesdienst

Sonntag, 20. Oktober (21. So. n. Trin.)

17.00 Uhr Beiersdorf
Benefizkonzert für die Paramente

Freitag, 25. Oktober

19.00 Uhr Beiersdorf
JuGo - Jugendgottesdienst

Sonntag, 27. Oktober (22. So. n. Trin.)

09.30 Uhr Ruppertsgrün
Kirchweih + Gemeindeversammlung

Donnerstag, 31. Oktober

17.00 Uhr Marienkirche Werdau

Unsere Veranstaltungen

Beiersdorf:

montags	15.30 Uhr	Christenlehre (außer Ferien)
Mo./Di. 1./7./15./21./28./29.	19.30 Uhr	Chor
Dienstag, 01.10.	19.00 Uhr	Kirchenvorstand
mittwochs nachmittags		Bike Projekt (außer Ferien)
Donnerstag, 17.10.	14.00 Uhr	Seniorenkreis
Donnerstag, 24.10.	17.00 Uhr	Konfi 8. Klasse
freitags	19.30 Uhr	Junge Gemeinde
Freitag, 11.10.	19.30 Uhr	FrauenOASE

Ruppertsgrün:

Montag, 14.10.	19.30 Uhr	Frauentreff
dienstags	19.30 Uhr	Gemeinschaftsstunde
mittwochs	15.15 Uhr	Christenlehre (außer Ferien)
mittwochs	18.30 Uhr	Posaunenchor
Freitag, 11.10.	19.00 Uhr	Hauskreis Junge Erwachsene
Freitag 1. im Monat	19.30 Uhr	Hauskreis in Königswalde

Informationen

Friedhofseinsatz und Kirchenputz in Ruppertsgrün

Am Samstag, dem 19.10., möchten wir wieder unseren Ruppertsgrüner Friedhof vom Laub befreien. Wir hoffen auf viele Helfer! Beginn ist 8.30 Uhr. Und auch die Ruppertsgrüner Kirche möchten wir putzen, und zwar am Samstag, dem 26.10., ab 9 Uhr.

Erntedankgaben

Am 06.10. ist Erntedankfest. Bitte bringt eure Erntedankgaben am 5.10. zwischen 9 und 11 Uhr in unsere Kirchen. Vielen Dank! Über Hilfe beim Schmücken der Kirchen sind wir sehr dankbar. Die Erntegaben geben wir in diesem Jahr an das Haus Reudnitz, die Ranch in Großkundorf und das Handwerkerhaus Zwickau weiter.

FrauenOASE – Novemberveranstaltung mit Kartenvorverkauf

„In der Hängematte – wie man im Alltag immer wieder Kraft sammeln kann“ – ein Abend mit Frau Dr. Christa-Maria Steinberg am Freitag, dem 1.11. um 19 Uhr im Agrarhof Gospersgrün. Karten 12 € im Vorverkauf vom 01. bis 25.10. im Hofladen, Getränke Heller, Schreibwaren Seyferth, Susann´s Blumeneck.

Benefizkonzert für neue Paramente

- Heike Angermann und Freunde spielen Barockmusik -

Im nächsten Jahr feiern wir das Beiersdorfer 800-jährige Ortsjubiläum. Unsere Kirche möchten wir dafür mit neuen Behängen an Altar, Kanzel und Lesepult ausstatten, den sog. Paramenten. Am Sonntag, dem 20.10., findet aus diesem Anlass um 17 Uhr ein Benefizkonzert in der Beiersdorfer Kirche statt, dessen Spendenerlös für die Beschaffung der neuen Paramente bestimmt ist.

Kirchweihgottesdienst und Gemeindeversammlung in Ruppertsgrün

Am Sonntag, dem 27.10., feiern wir anlässlich der Ruppertsgrüner Kirchweih einen gemeinsamen Gottesdienst in der St. Annenkirche. Im Anschluss findet eine Gemeindeversammlung statt, in welcher wir unter anderem einen Ausblick auf die anstehenden Strukturveränderungen berichten möchten, welche unsere Gemeinden ab 2025 betreffen.

Liebe Grüße und Gottes Segen in jedes Haus

Ihre Kirchvorsteher und Ihr Pfarrerehepaar Imola und Andreas Virginas

Herausgeber: Ev.-Luth. Kirchgemeinde Beiersdorf-Ruppertsgrün

Kirchberg 3, 08427 Fraureuth

Pfarramt öffnet Mo. 15 - 17 Uhr/ Mi. 9 - 11 Uhr

Telefon: 037600 2730, Fax: 037600 74649

E-Mail: kg.beiersdorf@evlks.de

Bankverbindung:

IBAN: DE97870550001020037020, BIC: WELADED1ZWI

www.kirche-beiersdorf.de

Vereinsmitteilungen

Nachpächter gesucht

Wir der Kleingartenverein „Waldfrieden“ e.V. in Fraureuth suchen Nachpächter für mehrere schöne freie Gärten zwischen 130 und 390 m².

Die Gärten haben alle eine Holzlaube bzw. einen massiven Bungalow.

Wir sind eine kleine Anlage mit gemischtem Altersdurchschnitt.

Es ist Wasser- und Stromanschluss vorhanden.

Parkplätze gibt es direkt vor der Anlage.

Eine unverbindliche Besichtigung ist jederzeit nach Absprache möglich, um sich einen Eindruck von unserem Gartenverein zu verschaffen.

Bei Interesse bitte eine Mail an rosi27doerr@gmail.com oder RR unter 03761-85007.

RV Edelweiß Fraureuth e.V. -

Großes Dankeschön an den dm-Markt im Rahmen des Kinderzeltlagers

Ab Freitagnachmittag, den 30.08.2024 hieß es „Zeltlager reloaded“ für 30 Jungen und Mädchen die in ihrer Freizeit beim RV Edelweiß Fraureuth e.V. Radballverein oder in der Jugendfeuerwehr unserer Feuerwehr Fraureuth trainieren und um Podestplätze kämpfen. Aufgrund von Gewittern und Starkregen musste das bereits im Juni angesetzte Zeltlager abgesagt

werden. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Nachdem die Kinder und ihre Betreuer ihre Zelte errichtet, den ersten Sprung ins kühle Nass gewagt und wir ausreichend gegessen und getrunken hatten, nahmen wir gemeinsam unseren Termin beim dm-drogerie-markt Fraureuth war, wo uns die Filialleiterin mit ihrem Team unsere Gewinne der dm-Aktion überreichten. So dürfen sich die Sportler vom RV Edelweiß Fraureuth über 600 € und unsere Freunde der Feuerwehr Fraureuth über 400 € für die Jugendarbeit freuen.

Hierfür geht ein ganz großer Dank an alle, die für eines der beiden Teams abgestimmt haben und natürlich an unseren dm-Drogeriemarkt im Dahliencenter Fraureuth!

Zurück im Waldbad Fraureuth folgte eine gruselige Nachtwanderung durch Wälder und Wiesen mit einigen „Überraschungen“. Gegen 23:00 Uhr verstummte auch im letzten Zelt das Tuscheln und einer ruhigen Nacht folgte ein ereignisreicher Tag. Nach gemeinsamem Frühstück galt es eine Schnitzeljagd mit vielen Rätseln, Teamaufgaben und Knocheleien in möglichst kurzer Zeit zu absolvieren. Dabei traten 7 Mannschaften in gemischten Teams – also jeweils mit Vertretern der Radsportfreunde und der Jugendfeuerwehr – gegeneinander an. In der Zwischenzeit kochten uns die Chefköche der Vereine ein tolles Mittagessen und im Anschluss ging es nach einer kurzen Pause wieder ins Wasser, aufs Volleyball- oder Fußballfeld. Am Abend freuten wir uns auf Lagerfeuerromantik, Knüppelkuchen und Marshmallows, nachdem wir uns selbst leckere Ham- & Cheeseburger „bauen“ durften. Dabei schauten viele unserer Eltern vorbei und verbrachten einen gemütlichen Abend. Am Sonntagmorgen fieberten wir nach Fröhlichkeit, Abbau unserer Zelte und gemeinsamem Frühstück der Siegerehrung unserer Schnitzeljagd vom Samstag entgegen. Natürlich gab es eine Mannschaft, die alle Herausforderungen am schnellsten lösen konnte, jedoch waren wir unterm Strich alle Gewinner.



100 JAHRE
1924-2024

16.11.24
Glowatzky Halle - Fraureuth
Einladung zur Jubiläumsfeier

11-22 Uhr
Internationales Radballturnier

ab 19 Uhr
Party mit DJ #SOUNDundso

Katharina Anglist
Cocktails • Speisen • Getränke

Eintritt frei!

RADBALLVEREIN FRAUREUTH

Mit der gemeinsamen Veranstaltung konnten wir in der Vorbereitung und Durchführung Ressourcen sparen, die Zusammenarbeit vertiefen und jeweils Einblicke in unser Hobby gewähren. Dabei kamen wir in Teams zusammen und freuen uns auch künftig über ein tolles Miteinander - und hoffentlich auch auf ein gemeinsames Zeltlager im nächsten Jahr.

Der Vorstand

Mitgliederversammlung beim Handballclub Fraureuth



Nach dem Saisonstart in die neue Handballsaison 2024/25 steht beim Handballclub Fraureuth eine Mitgliederversammlung mit Neuwahl des Vorstandes auf dem Programm. Die Mitgliederversammlung mit Vorstandsneuwahl des Vereins findet am 23.10.2024 um 18:30 Uhr im Foyer der Erich-Glowatzky Sport- und Mehrzweckhalle statt.

Die erste Wahlperiode nach der Corona-Pandemie ist nun auch schon wieder Geschichte. In diese Zeit fiel auch die Strukturreform im Handballverband Sachsen. Durch den Wegfall der Spielkreise und des Spielbezirkes wurde die Spielregion Südwestsachsen gegründet, welcher der Handballclub Fraureuth jetzt angehört. So sind auch die neuen Bezeichnungen der Spielklassen „Regionsoberliga“ und „Regionliga“ entstanden, welche jetzt auf den Plakaten für unsere Heimspiele stehen. Die nächsten Heimspiele finden am 28. und 29.09.2024 in der Erich-Glowatzky Sport- und Mehrzweckhalle in Fraureuth statt. Dazu möchten wir Sie alle herzlich einladen.

Samstag, 28.09.24
 11:00 Uhr Regionsoberliga wD HC Fraureuth - HV Chemnitz
 13:00 Uhr Oberliga Sachsen wB HC Fraureuth - Görlitzer HC
 15:00 Uhr Verbandsliga Frauen HC Fraureuth - SV 04 Plauen/Oberlosa.
 17:00 Uhr Verbandsliga Männer HC Fraureuth - SV 04 Plauen/Oberlosa.II

Sonntag, 29.09.24
 10:00 Uhr Turnier gem.E. HC Fraureuth - NSG TSV/SV04/HCE III
 12:00 Uhr gem.E HC Fraureuth - Zwönitzer HSV 1928
 14:00 Uhr Regionliga mD HC Fraureuth -.HV Oederan
 16:00 Uhr Regionsoberliga mC HC Fraureuth - ZHC Grubenlampe

In den letzten 3 Jahren hat sich unsere Mitgliederzahl weiter erhöht und damit auch die Anzahl der Mannschaften die am Spielbetrieb teilnehmen.

Auf diesem Weg möchte sich der Vorstand des Handballclubs Fraureuth bei allen ehrenamtlichen Helfern für die geleistete Arbeit während der letzten 3 Jahre recht herzlich bedanken.

Veranstaltungen

Verein für Ortsgeschichte e.V. Fraureuth

Einladung zu einem öffentlichen Vortrag



Hiermit laden wir alle interessierten Bürger und Bürgerinnen zu einem Vortrag über die „Wildkatzen und Haselmäuse im Werdauer Wald“ ein.

Als Heimatverein wollen wir nicht nur über Historisches aus der Gemeinde, sondern auch über Themen zur Natur und Umwelt berichten

Herr Klein von der Gräfenmühle Neukirchen berichtet in einem Bildvortrag über Wildkatzen und Haselmäuse im Werdauer Wald.

Wir hoffen, dass dieser Vortrag reges Interesse findet und er uns Wissenswertes über die Ansiedlung von Wildkatzen und Haselmäusen in unserem Waldgebiet berichtet.

Der öffentliche Vortrag findet am
1. Oktober 2024, 18.00 Uhr
in der Gaststätte Klötzer
in der Erich-Glowatzky-Sport- und Mehrzweckhalle
Fraureuth

statt.

Wir würden uns über eine rege Beteiligung freuen. Wir bitten um Anmeldung bis 25. September 2024 unter Tel. 03761 86491 (Bitte ggf. auf Anrufbeantworter sprechen) oder als E-Mail: Gisela.Naumann@t-online.de sowie an Frau Christin Gruber Tel. 03761/86717.

Alles aus einer Hand!

OFFICE-PRODUKTE | KARTEN | FALZFLYER | KALENDER | BROSCHÜREN | BLÖCKE | GASTRO-ARTIKEL | AUFKLEBER U. V. M.

Anfragen & Preisangebote: agentur.herzberg@wittich.de

Geschäftspapiere

Flyer

Broschüren

Etiketten

Schreibunterlagen



Herbstferienprogramm 2024



des Kreisportbundes Zwickau und der Kreisportjugend Zwickau in Zusammenarbeit mit Sportvereinen des Landkreises Zwickau

Hinweis:

Für alle Ferienangebote sind telefonische Anmeldungen erforderlich. Liegen keine Meldungen vor, entfallen diese Maßnahmen.

Die Einrichtungen entrichten den Teilnehmerbeitrag im Voraus für die angemeldeten Kinder.

Stichtag der Teilnehmerzahl ist der **24.09.2024**

Anmeldung unter:

Telefon: 0375/8189110 ab **17.09.2024, 9.00 Uhr**

Angebot	Ort	Hinweise	Kosten
1. Ferienwoche (Anmeldeschluss: 23.09.2024)			
Sommerrodeln 07.10.2024 9.30-11.45 Uhr	Rodelbahn am Westsachsenstadion Zwickau		2 €
Kinder-Kickboxen 08.10.2024 9.30-11.45 Uhr	Äußere Schneeberger Straße 10, 08056 Zwickau	saubere Sportschuhe, Sportbekleidung	3 €
Handball 08.10.2024 10.00-12.00 Uhr	SH Neuplanitz BSV Sachsen Zwickau	Sportbekleidung, Sportschuhe	2 €
Klettern 09.10.2024 10.00-12.30 Uhr	Kletterhalle „Knopfabrik“ Moritzstraße	Sportbekleidung	5 €
Bogensport 09.10.2024 9.30-11.45 Uhr	SH Neuplanitz- Außenbereich Akademischer Sportverein Bogensport		2 €
Treffpunkt Flugplatz 10.10.2024 9.00-12.00 Uhr	Aeroclub Zwickau Reichenbacher Str. Zwickau		2 €
Kinder Tanz 11.10.2024 9.30-11.45 Uhr	Move Dance Zwickau, Schumannstr. 4 Zwickau	saubere Sportschuhe	2 €
2. Ferienwoche (Anmeldeschluss: 23.09.2024)			
Tauchen 14.10.2024 10.00-12.00 Uhr	Tauchclub Flipper, SWH „Glück Auf“ Zwickau	ab 11 Jahre, die Voraussetzung für eine Teilnahme ist die Schwimmfähigkeit, bitte eine Einverständniserklärung der Eltern mitbringen, inklusive Grillen	6 €
Wassersport 14.10.2024 9.00-12.00 Uhr	Seesportclub Schwanenteich		2 €
Fußball 15.10.2024 10.00-12.00 Uhr	SH „Nicolaischule“- Innenstadt, DFC Westsachsen Zwickau	Sportbekleidung, Sportschuhe	2 €
Kinder-Judo 16.10.2024 9.30-11.45 Uhr	Judosportverein 61, Ernst-Grube-Str. 20, 08062 Zwickau	Saubere Sportschuhe, Sportbekleidung	2 €
Kegeln 17.10.2024 9.00-12.00 Uhr	Kegelhalle, Reichenbacher Str. 125, Zwickau- Neuplanitz	saubere Sportschuhe mit heller, abriebfester Sohle mitbringen!	2 €
Reitkurs 15.10.-17.10.2024 täglich 10.00-12.00 Uhr	Reitanlage Saarstraße, Zwickau	ab 5 Jahre	25 €



Gefördert durch
STAATSMINISTERIUM
DES INNERN | Freistaat
SACHSEN

Dieser Bereich wird gefördert durch Mittel aus der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.



Kürbisleuchten am Gerätehaus der Feuerwehr Fraureuth



Wir starten am 30.10.2024 um ca. 18.00 Uhr parallel mit zwei Fackel-/Lampionumzügen und Ziel Gerätehaus der Feuerwehr Fraureuth und treffen uns dort gemeinsam zu Lagerfeuer, Fackelschein, Leckerem vom Grill und passenden Getränken. (Fackeln können an den Fahrzeugen erworben werden). Wir freuen uns auf euch und auf einen schaurig-schönen Abend.
Weitere Informationen folgen via Facebook und Instagram.

— Anzeige(n) —

Abschied nehmen

Letzte Reise mit kleinem ökologischen Fußabdruck

Anzeige

Immer mehr Menschen machen sich Gedanken, wie sie ihre Beerdigung nachhaltig gestalten können. „Das Thema ökologische Bestattung spielt bei unseren Kunden tatsächlich eine zunehmend wichtige Rolle“, bestätigt Jörg Reuter von der Hans-Wendel-Sargfabrik aus Dinkelsbühl in Mittelfranken: „Viele Menschen, die ihr ganzes Leben umweltbewusst gelebt haben, möchten auch nach ihrem Tod einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck hinterlassen.“ Möglich wird dies beispielsweise durch hölzerne Särge und Urnen, die aus heimischen, nachhaltig bewirtschafteten Wäldern gefertigt werden, erkennbar etwa am PEFC-Siegel. (www.pefc.de). Auf diese Weise können Menschen auch auf ihrer letzten Reise noch einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Waldressourcen leisten.
spp-o

Danksagung

Abschied nehmen von einem geliebten Menschen bedeutet Trauer und Schmerz, aber auch Dankbarkeit und liebevolle Erinnerung.

Wir danken allen, die ihre Freundschaft, Liebe und Verbundenheit durch ein stilles Gedenken, Blumen und Briefe zum Ausdruck brachten und unsere liebe Mutter

Christa Seling geb. Hohmuth

auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Beate und Dietmar Seling
im Namen aller Angehörigen

Fraureuth, im September 2024



Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt,
lässt viele Bilder vorüberziehen,
uns dankbar zurückschauen
auf die gemeinsam verbrachte Zeit.
Wir möchten uns von ganzem Herzen
bei allen bedanken, die ihre
Verbundenheit in so liebevoller
und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten!
Regine, Tina, Marcel & Neo

Klaus Keller
geboren am 22.08.1951 gestorben am 15.08.2024





Glasfaser-Internet für Fraureuth.

Jetzt Anschluss sichern.



eins.de/glasfaser-ausbau

Gefördert durch:



Bundesministerium für Digitales und Verkehr



Bundesförderung Breitband

Der Breitbandausbau wird im Rahmen der Bundes-Richtlinie für die „Förderung zur Unterstützung des Breitbandausbaus in der Bundesrepublik Deutschland“ gefördert.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT ARBEIT UND VERKEHR



Freistaat SACHSEN

Das Vorhaben wird gefördert nach der Richtlinie „Digitale Offensive Sachsen“.

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Projektträger des BMDV

in Zusammenarbeit mit



KOMPETENTE PARTNER AN IHRER SEITE

ZWICKAUER LAND



LEISTUNGSSTARK



ZUVERLÄSSIG



FAIR

Eine Sonderveröffentlichung der LINUS WITTICH Medien KG

3338 | Herbst 2024

- Anzeigenteil -

MAUERENTFEUCHTUNG

ohne Bauarbeiten-preiswert-sauber-klimafreundlich
mit 30-jähriger Erfahrung im Kampf gegen feuchte
Wände, Schimmel und Salpeter

Das HYDROMAT Mauerentfeuchtungssystem bekämpft
aufsteigende Feuchte bis zu 70% kostengünstiger als
herkömmliche Technik und das mit sehr geringem Aufwand!

Vomatec GmbH, Herlasgrüner Str. 79, 08233 Treuen

Tel.: 037468 / 4571 oder E-Mail: vomatec.gmbh@t-online.de

Henkler
Garten- und Landschaftsbau
FLL-Zertifizierter Baumkontrolleur
Büro: Wildenfeser Str. 59
Wilhelmschachtweg 20
08056 Zwickau
Tel.: 03 75/ 29 68 69
Fax: 03 75/ 27 37 33 9
www.henkler-galabau.de

- Baumpflege u. -fällung
- Häckselarbeiten
- Gartenpflege
- Erdarbeiten
- Tiefbau
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Wurzelasfräsung
- Brennholzherstellung



Wir stellen ein: Für unsere Seniorenheime je eine Pflegefachkraft* *m/w/d

SIE

- › sind staatlich anerkannter Altenpfleger*, Heilerziehungspfleger*, Pflegefachkraft* oder Gesundheits- und Krankenpfleger*
- › einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- › eine attraktive Vergütung (unter Berücksichtigung der Berufserfahrung bis zu **22,86€/Std. inkl. Jahressonderzahlung**)
- › Zuschläge, Zulagen, Leistungsentgelt
- › Arbeitszeit nach Vereinbarung bis zu **37 h/Woche**
- › unternehmensbezogene Sonderleistungen
- › Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Sie!
www.shbg.de/Karriere
 E-Mail: karriere@shbg.de




Was Demenz mit Ihrem Gehör zu tun hat

Anzeige

Das Gehör lässt ab einem Alter von 50 Jahren nach. Forschungen zeigen, dass Hörverlust auch dem Gehirn schaden kann. In einer aktuellen Studie untersuchte ein internationales Forscherteam, wie hoch die Gefahr für Menschen mit Hörverlust ist, an Demenz zu erkranken.

Ein Ergebnis: Das Demenz-Risiko derjenigen, die Schwierigkeiten beim Hören hatten und keine Hörhilfe nutzten, war – im Vergleich zu normal hörenden Personen – um 42 Prozent erhöht. Experten empfehlen, Schwerhörigkeit frühzeitig behandeln zu lassen. Meist rät der HNO-Arzt zunächst zu einem Hörgerät. Dieses nimmt akustische Signale auf, verstärkt sie und leitet sie in den Gehörgang. Kann Betroffenen durch ein Hörgerät nicht mehr ausreichend geholfen werden, kommt oftmals ein Cochlea-Implantat (CI) infrage.

spp-o



Foto: Cochlear/spp-o

„Es gibt **tausend Krankheiten,**

aber nur **eine Gesundheit“**

Ludwig Börne



Haus Tanneneck Neidhardtsthal

Haus Tanneneck
 Neidhardtsthal GmbH
 Tannenzechenweg 1
 08309 Eibenstock

- Pflege- und Betreuungszentrum mit öffentlicher Cafeteria
- Pflegeheim mit 61 Einzelzimmern
- Tagespflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege



Voranmeldung jederzeit willkommen!

Telefon: 037752 5551-0

post@haus-tanneneck-neidhardtsthal.de

Telefax: 037752 5551-26

www.haus-tanneneck-neidhardtsthal.de

Erholung · Betreuung · Pflege



IMPRESSUM

Herausgeber, Herstellung, Vertrieb und Druck:
 LINUS WITTICH Medien KG | vertreten durch den
 Geschäftsführer: ppa. Andreas Barschtipan

An den Steinenden 10 | 04916 Herzberg (Elster)
 Telefon: 03535 489-0 | info@wittich-herzberg.de
www.wittich.de



Anzeige

Inklusivleistungen und Wahlleistungen

Die Kinder sind längst ausgezogen und die Instandhaltung von Haus und Garten fällt zunehmend schwer. An diesem Punkt liebäugeln viele Menschen mit einem angenehmen und stressfreien Leben in einer Seniorenresidenz. Doch was kostet das betreute Wohnen? Reichen Ersparnisse und Rente, um sich eine solche Wohnform zu leisten? Grundsätzlich sollte man Miete, Verpflegung und mögliche Pflegekosten eines Angebots prüfen. Anbieter rechnen Miete und Grundversorgung meist über eine feste Pauschale ab. Daher lohnt sich ein genauer Blick, welche Leistungen im Pensionspreis eingeschlossen sind. In den verschiedenen Residenzen beispielsweise ist das Leben schon ab rund 1.700 Euro möglich. Neben vielen Inklusivleistungen gibt es zahlreiche Wahlleistungen, die jeder passend zum Budget zubuchen kann: sei es ein Handwerker, der die Glühbirnen austauscht, oder eine Alltagsbegleitung etwa zum Einkaufen.

djd 67680



Foto: djd/Augustinum gemeinnützige GmbH

GESUNDES LEBEN FÜR JUNG UND ALT

Wir nehmen
seit 01.04.

Blanko-
Verordnungen an.

Praxis Rodewisch
Telefon 03744 35 11 34
Auerbacher Straße 28

Praxis Auerbach
Telefon 03744 18 49 844
Funk 0172 700 93 16
Göltzschtalstraße 11

Praxis Treuen
Telefon 037468 68 30 33
August-Bebel-Straße 19

PRAXIS FÜR
**ERGOTHERAPIE
HANDTHERAPIE**
nicole männel

Behandlung in allen Bereichen der Ergotherapie

- Neurofeedback z. B. bei
 - Depressionen
 - Migräne
 - ADS/ADHS
 - Merk- und Konzentrationsstörungen
- Pädiatrie
 - Konzentrationsstörung (Marburger KT)
 - Lernschwächen (LRS, Dyskalkulie)
 - Entwicklungsstörungen
- Psychiatrie
 - Hirnleistungstraining
 - Training der Belastbarkeit
 - Behandlung von Long-Covid
- Orthopädie
 - Arthrose, Rheuma
 - Hilfsmittelberatung, Paraffinbad
- Neurologie
 - Schlaganfall, M. Parkinson
 - M. Sklerose
- Geriatrie
 - Demenz/Alzheimer
 - Hirnleistungstraining
- Handtherapie/Chirurgie
 - Karpaltunnelsyndrom
 - M. Dupuytren, M. Sudeck
 - Sehnen-, Nervenverletzungen
 - Narbenbehandlung
 - Ergotherapeutischer Schienenbau
- Hochtontherapie
- Entspannungstherapie (PMR), Biofeedback
- HAUSBESUCHE und vieles mehr



www.ergotherapie-maennel.de

BESSER GEHEN!

Bequemschuhhaus
HAUBOLD GmbH



- Fußorthopädie
- Podologie
- Knieorthesen
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Einlagen für Sport, Wandern, Arbeit und Freizeit
- Orthopädische Schuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Bequemschuhe

4x für Sie in der Region:

Werdauer Str. 4
08451 Crimmitschau
Tel. 0 37 62 - 75 98 40

August-Bebel-Str. 10
08393 Meerane
Tel. 0 37 64 - 7 79 61 08

Thomas-Mann-Str. 4a
08058 Zwickau
Tel. 03 75 - 2 70 55 73

Topfmarkt 10
04600 Altenburg
Tel. 0 34 47 - 31 38 55

www.bequemschuhhaus-haubold.de



Hilfe bei
RÜCKENSCHMERZEN



Klimadämmung am Dach

Anzeige

Mit Blick auf steigende Energiepreise sind Lösungen gefragt, die unseren Energieverbrauch senken. Schon in den 1980er-Jahren erbaute Häuser verlieren heute als Altbauten mit nicht oder kaum gedämmten Dächern teure Heizenergie. Eine energetische Sanierung des Daches bietet sich als rundum nachhaltige Investition an. Gefragt sind dabei Dämmstoffe, die den Wärmedurchgang maßgeblich reduzieren, wie zum Beispiel ökologische Holzfaser-Dämmmatten. Die Dämmung hat einen unmittelbaren Wohlfühlereffekt für die Bewohner, denn die geheizte Wärme verbleibt in der kalten Jahreszeit als angenehme Raumtemperatur in den vier Wänden. Zudem macht sich der geringere Heizenergieverbrauch sofort und dauerhaft in eingesparten Heizkosten bemerkbar. Wenn es um den Klimaschutz geht, ist die Wahl des optimalen Dämmstoffes durchaus wichtig, schließlich bestehen gut gedämmte Dächer zu etwa 90 Prozent aus Wärmedämmung. Mit Holzfaser-Dämmung entscheiden sich Bauherren für ein ressourcenschonendes Produkt aus zertifiziert verantwortungsvoller Forstwirtschaft, das gleichermaßen CO² spart und speichert. Bei einer energetischen Dachsanierung klemmt der Zimmerer oder Dachdecker die Dämmmatte in Gefache bzw. Hohlräume. Kombiniert mit stabilen Holzfaser-Unterdeckplatten können Bauherren schnell und einfach zukunftsfähige Dämmwerte erreichen.

spp-o/www.steico.com

Mit dem richtigen Fachpartner schnell zum neuen Bad

Anzeige

Die Planung eines neuen Badezimmers erfordert eine sorgfältige Überlegung. Für die Auswahl der Produkte ist es ratsam, sich diese live in einer Ausstellung anzuschauen. Man erhält eine ausführliche Beratung und kann sich inspirieren lassen. Duschkabinen sind deutschlandweit in sehr vielen Ausstellungen vertreten. Wo genau? Das verrät die Fachpartnersuche auf der Homepage der meisten Hersteller mit nur wenigen Klicks. Und auch ein zuständiger Fachbetrieb, der das neue Bad plant, berät und letztendlich auch den Einbau vornimmt, ist damit sehr schnell gefunden. Der praktische Service hilft, Interessenten an Fachhandwerker und Ausstellungen weiter zu vermitteln. Ebenso findet man Betriebe, die mit Planung oder mit Beratung und Einbau zur Seite stehen. Unter Angabe des Standortes und einer Auswahlmöglichkeit der Produkte kann die Liste genauer eingegrenzt werden.

spp-o

Naturbaustoffe Zwickau

Werdauer Str. 162 08060 Zwickau
Tel. 0375 214 89 884

Wohngesunde Produkte zum Bauen,
Sanieren und Renovieren!

Einblasdämmung
Zellulose, Holzfaser, Perlite

Natürliche Wandfarben
Lehmfarben, Kalkfarben u.v.m.

Fußboden
*Naturboden aus Holz, Kork, Linoleum,
Lehmbaustoffe*

Lehmsteine, Lehmputz, Lehmfarben u.v.m.

Ausstellung - Verkauf - Verarbeitung

www.naturbaustoffe-zwickau.de

badhaus-auerbach.de

Ihre
Badausstellung
in Auerbach!

Offen für
WARM
DUSCHER

Brausebonbon: Beim Testen der Duschen im Badhaus Auerbach hat sich Silvio mal wieder selbst gehörig den Kopf gewaschen.

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 10-14
08209 Auerbach im Vogtland
Tel.: 03744 8260-0

BADHAUS

Ihr Experte für Sanitär und Bad

Eine Marke der
Metall eG Auerbach



Energie: Das sollten Verbraucher jetzt wissen

Anzeige

Die gestiegenen Preise für Strom und Gas stellen private Haushalte vor große Herausforderungen. Staatliche Entlastungen federn die Kostenentwicklung etwas ab, unter anderem in Form der Soforthilfe für Gas- und Fernwärmekunden sowie mit den geplanten Preisbremsen für Strom und Gas im Jahr 2023. Zusätzlich kommt es aber vor allem auf das eigene Verhalten an. Da mit eher weiter steigenden Preisen zu rechnen ist, hilft jede eingesparte Kilowattstunde. Unter www.eon.de etwa finden sich nützliche Tipps, wie sich mit vergleichsweise einfachen Änderungen des eigenen Verhaltens viel bewirken lässt. *djd 70064n*



Foto: *djdEONMalte-Braun*

Bei den Handwerkern
Ihrer Region werden Sie gut beraten!

Nachhaltig bauen mit heimischem Holz

Anzeige

Heimisches Holz wie die Weißtanne gilt als nachhaltiges Baumaterial. Allerdings scheuen viele den Einsatz im Außenbereich etwa für Terrasse oder Fassade, weil das Naturmaterial witterungsanfällig sei und einen hohen Pflegebedarf aufweise - ein Vorurteil, das sich heute einfach widerlegen lässt. Ohne Zusätze oder Chemikalien, allein durch konstant hohe Temperaturen von bis zu 225 Grad Celsius erhält das Holz bei der Thermobehandlung eine wesentlich stärkere Widerstandskraft. Heimische Weißtanne aus dem Allgäu, Vorarlberg und Schwarzwald wird etwa auf diese Weise in langlebige und robuste Terrassendielen verwandelt. Das Massivholz mit seiner urwüchsigen Optik und Haptik lässt sich vielfältig verwenden, unter www.swero.de etwa gibt es mehr Details. *djd-Nr. : 71204/Swero*

KOBER HOLZPELLETS

100% HD QUALITÄT
Um Längen besser!

Telefon: (03 66 21) 2 90 61
www.kober-holzpellets.de

Aufkauf von Metallschrott aller Art

Öffnungszeiten
Mo-Fr 7-16 Uhr · Mi 7-18 Uhr (nur Zwickau)
Sa 8-12 Uhr (nur Lauter)

metarec

metarec Metallrecycling GmbH

Hauptsitz: Bahnhofstr. 23, 08315 Lauter-Bernsbach, Tel. 03771 56 76 - 0
Niederlassung: Reichenbacher Str. 79 b, 08056 Zwickau, Tel. 0375 4 40 69 76 - 0

www.metarec-recycling.de • firma@metarec-recycling.de

Frank Hüttner bau GESCHAFT

BAUUNTERNEHMEN SVEN HÄFNER GMBH

Liebe Kunden und Geschäftspartner,

mit einem Gefühl der Dankbarkeit, aber auch ein wenig Wehmut, möchte ich Ihnen mitteilen, dass ich mich entschieden habe, meinen baugewerblichen Betrieb, das „Frank Hüttner BAU-Geschäft“, zum 31.03.2024 in den wohlverdienten Ruhestand zu schicken. Es war mir eine große Freude, über all die Jahre gemeinsam mit Ihnen tolle Projekte ins Leben gerufen zu haben. Wir haben gemeinsam Träume und Wünsche erlebbar gemacht.

Damit Sie auch weiterhin in den besten Händen sind, freue ich mich sehr, dass mein Unternehmen ab dem 01.04.2024 von dem Bauunternehmen Sven Häfner GmbH übernommen wurde. Sie bringen nicht nur jede Menge Know-how und Erfahrung mit, sondern stehen ebenso für Innovation und erstklassigen Service. Die gewohnte Qualität und Betreuung werden sie also nicht vermissen, genau so wenig wie die Ihnen bekannten Mitarbeiter. Sie können sich darauf verlassen, dass Ihre Anliegen auch in Zukunft mit höchster Kompetenz und Sorgfalt behandelt werden.

Ich möchte mich von Herzen bei Ihnen für die großartige Zusammenarbeit bedanken. Wir sind als Team weiter für Sie da und freuen uns darauf, Sie auch unter neuer Leitung und neuem Namen weiter unterstützen zu können. Bitte zögern Sie nicht, auch weiterhin auf uns zuzukommen.

WIR SAGEN DANKE!

Beste Grüße
Frank Hüttner &
Bauunternehmen Sven Häfner GmbH

Zur Qualität von Grillfleisch

Anzeige

Hochgenuss hat seinen Preis – vor allem beim Fleisch. Schon der Geschmacksunterschied zwischen marinierter Ware oder dem Grillgut vom Schlachter des Vertrauens ist bemerkenswert. Dort heißt es: der Schlachter kennt den Bauern und der kennt seine Kuh. Damit das wertvolle Fleisch optimal zubereitet wird, gilt es, einige Basics zu beachten: Wer sich über den Garpunkt nicht sicher ist, sollte mit einem Fleischthermometer arbeiten.

„Medium“ ist bei einer Kerntemperatur von 52 °C erreicht. Das Thermometer am besten im Fleisch lassen, damit der Bratensaft nicht ausläuft. Salzen und Pfeffern erst nach dem Grillen, denn Salz zieht Flüssigkeit aus dem Fleisch und Pfeffer verbrennt an der Oberfläche. Wenn geschnitten wird, stets nur gegen die Fasern schneiden. Und nach dem Grillen sollte vor allem Filet noch einige Minuten in Alufolie ruhen, bevor es serviert wird.

txn-p



Tipps vom Fachmann

Anzeige

„Beim Bratwurstgrillen ist Geduld gefragt“, weiß Michael Durst, Obermeister der Hamburger Fleischerinnung. Er empfiehlt:

- Erst mit dem Grillen beginnen, wenn die Kohle gut durchgeglüht ist.
- Der Abstand zwischen Glut und Rost sollte etwa eine Hand breit betragen.
- Bratwürste im Naturdarm haben einen besseren Geschmack und einen knackigen Biss.
- Grillwürste vertragen keine allzu hohen Temperaturen. Bei über 160°C platzt die Pelle, das Fett tropft auf die Glut und fängt Feuer.
- Bratwurst sollte zunächst direkt über der Glut schön braun gegrillt werden. Danach lässt man sie etwas abseits der Glut bei niedrigerer Hitze fertig ziehen.
- Wer einen Grill ohne Deckel hat, rollt die Würstchen dabei einfach öfter hin und her.

djd

Die Sonne genießen

UV-Licht schadet der Haut, das ist hinreichend bekannt. Doch auch die Augen brauchen Schutz vor den negativen Einflüssen des Sonnenlichts. Eine gut angepasste Sonnenbrille sieht nicht nur modisch aus, sie sorgt gleichzeitig für blendungsfreie Sicht und schützt vor Langzeitschäden.

Die Kennzeichnung UV 400 für Sonnenbrillen besagt, dass die Gläser potenziell schädliche Strahlung mit einer Wellenlänge bis 400 Nanometer herausfiltern. So sind die Augen im Freien gut geschützt, dennoch profitiert der Körper von den positiven Effekten des Tageslichts und bestimmten Blaulichtanteilen, die den Tag-Nacht-Rhythmus steuern. Wer auf Nummer Sicher gehen möchte, sollte seine Sonnenbrille immer beim Augenoptiker kaufen – dort gibt es neben kompetenter Beratung das passende Modell mit entsprechender Schutzwirkung und für jeden Anspruch, zum Beispiel auch in Form einer Sportbrille. Weitere Infos: www.1xo.de.

Was viele nicht wissen: Auch die Blaulichtstrahlung von LEDs und Bildschirmen oder Displays kann sich ungünstig auf die Augen auswirken. Etwa 60 Prozent der Deutschen verbringen täglich mehr als sechs Stunden mit Computern, Tablets oder Smartphones. Der sogenannte digitale Sehstress ist somit weit verbreitet. Das blaue Licht, das von Bildschirmgeräten abstrahlt, kann Beschwerden verursachen wie müde und trockene Augen bis hin zu Fremdkörpergefühl und verschwommenem Sehen.

spp-o



...immer ein Genuss
SACHSENGRILL



Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
von 10:00-13:00 Uhr



Lößnitzer Str. 56 • 08141 Reinsdorf • www.sachsengrill.de

SCHNELLRESTAURANT • CATERING • FAMILIENFEIERN

Koberland eG
Niederaltersdorf



Fleisch- / Wurstverkauf
von der Färsen sowie
Kartoffelverkauf 5 kg-Sack

- Paket Single 3 kg (Rouladen, Kochfleisch, Gulasch, Beinscheibe / Ochsenfleisch)
- Paket Family 5 kg (Rouladen, Bratenfleisch, Kochfleisch, Gulasch, Beinscheibe / Ochsenfleisch)
- Burgerpatty's 4er Pckg.
- Salami, Knacker, Honigknacker, Jagdwurst, Wiener
- Wurstgläser (Schinken-, Jagd-, Bratwurst)
- Innereien auf Anfrage

Verkauf **nur** nach verbindlicher Vorbestellung unter:
Tel.: 036608/20998-0 oder info@koberland-eg.de

Bestellschluss: 01.10.2024

Abholung/Verkauf am **22.10.2024 13:00 bis 17:00 Uhr**
in der Glasbergstr. 4, 08428 Langenbernsdorf/Niederaltersdorf

Entspannung und Wellness pur

Anzeige

Ein wohltuendes Bad bedeutet für manche eine Auszeit aus dem Alltag. Die Einen schwören auf Rosenblütenbäder, die Anderen können am besten bei einem Cleopatrabad entspannen. Allerdings kann man auch besonders gut bei einer speziell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmten Anwendung - zum Beispiel mit Schüßler-Salzen oder mittels Ayurveda - zu Ruhe, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit finden. Sehr beliebt sind auch verschiedenste Massagen, die meist unmittelbar eine beruhigende und entkrampfende Wirkung zeigen. Sehr beliebt sind zum Beispiel die Hot Stone Massage und die Aromamassage. Andere wiederum schwören auf den regelmäßigen Sauna-Gang, der Wohlergehen und Gesundheit stärkt.



Wasserspiel-Tipp

Anzeige

Mama und Papa würden den Tag im Bad am liebsten in Ruhe genießen ...

Aber gerade die kleinen Badegäste wollen beschäftigt sein, wenn man einen ganzen Tag im Wasser verbringt. Damit die Erwachsenen eine kleine Auszeit bekommen, stellen wir ein Wasser-Spiel vor. Und falls Mama und Papa doch noch vom Spielfieber infiziert werden, können auch sie mitmachen.

Sonne, Regen, Sturm

Was viele noch aus ihrer Schulzeit kennen, lässt sich auch im Wasser gut nachspielen: Alle Kinder schwimmen wild durcheinander, bis der Spielleiter einen der folgenden Begriffe ruft. Die Kinder müssen so schnell wie möglich richtig reagieren:

- Sonne** alle legen sich auf den Rücken und schwimmen langsam
- Regen** alle plantschen mit Händen und Füßen, damit es spritzt
- Sturm** alle versuchen, so schnell wie möglich den Beckenrand zu erreichen (oder Luftmatratzen, falls die Aktion im Badesee stattfindet).





WEBALU
Hallen- und Freibad






Badelandschaft

- 25-m-Sportbecken
- Kinder- und Babybecken
- 65-m-Rutsche
- beheiztes Außenbecken

Saunalandschaft

- verschiedene Saunen und Dampfbäder
- zwei Ruheräume
- schöner Außenbereich





Ziegelstr. 79 | WERDAU | Tel. 03761 8881-0 | www.webalu.de

Den passenden Ausbildungsplatz jetzt online finden: jobs-regional.de

Anzeige

Bewerbungsunterlagen

Während man sich vor wenigen Jahren noch mit Bewerbungsmappe über den postalischen Weg beworben hatte, wünschen sich Unternehmen heute zumeist eine Online-Bewerbung. Einige Betriebe haben dazu sogar bereits entsprechende Bewerbungsportale eingerichtet. Viele Firmen weisen meist in ihren Stellenangeboten darauf hin, in welcher Form die Bewerbung erfolgen soll.

Unsere Tipps:

- Bei der Online-Bewerbung handelt es sich grundsätzlich um eine digitale Bewerbungsmappe, die entweder in einem Webportal hochgeladen oder per Mail versendet werden und grundsätzlich (wenn nicht anders gefordert) aus den Bestandteilen Anschreiben, Deckblatt (optional), Lebenslauf, eventuell einem Motivationsschreiben oder einer Projektliste sowie Zeugnissen und berufsbezogenen Zertifikaten als Anlage bestehen soll.
- Grundsätzlich gilt bei der Zusammenstellung der Inhalte auf eine einheitliche Formatierung mit gleichbleibendem Design und Schriftgröße sowie die Vermeidung von Rechtschreib- und Tippfehlern zu achten.
- Der Lebenslauf sollte tabellarisch aufgebaut und übersichtlich gestaltet sein sowie alle relevanten Qualifikationen und Fähigkeiten für die Stellenausschreibung beinhalten.
- Die einzelnen Bestandteile sollten in einer PDF-Datei zusammengefasst werden, so bleibt es übersichtlich. Dazu finden sich online kostenlose Programme (wie etwa PDF24 oder PDFCreator).
- Sollten Dateien in einem Portal hochgeladen werden, achte darauf, die Dateien passend zu ihren Inhalten zu benennen und auch den Namen in der Beschreibung hinzuzufügen, Bsp. Lebenslauf_Vorname_Nachname.pdf.
- Eine Unterschrift auf der Online-Bewerbung ist zwar kein Muss, verschafft dem Ganzen aber etwas an Professionalität. Die Unterschrift kann entweder eingescannt werden (unbedingt ein weißes Blatt verwenden!) oder per Maus, Touchpad oder Touchscreen digital gezeichnet werden.
- Bevor die Mail mit den Unterlagen versendet wird, sende dir selbst eine Probe-Mail zu und überprüfe, ob alles korrekt ist. Lege dir dazu – falls nicht vorhanden – eine seriöse E-Mail-Adresse zu, die Vor- und/oder Nachname bzw. die Initialen beinhaltet.
- Beachte, dass Firmen Online-Bewerbungen ausdrucken. Es lohnt sich also, nach Fertigstellung deiner Online-Bewerbung, alles einmal auszudrucken und auf Papier Korrektur zu lesen und „Schönheitsfehler“ zu beseitigen.
- Im Regelfall sollte die PDF-Datei nicht größer als 3 MB sein, da sonst die Gefahr besteht, dass sie im Spam-Ordner des Empfängers landet und nie gelesen wird.

GEMEINSAM BEWEGEN

WIR WAS

www.tiefbau-chemnitz.de

WIR BILDEN DICH AUS

- Straßenbauer** m/w/d
- Kanalbauer** m/w/d
- Rohrleitungsbauer** m/w/d
- Baugeräteführer** m/w/d
- Brunnenbauer** m/w/d

BEWIRB DICH JETZT
 C.T.G. Chemnitzer Tiefbau GmbH & Co. KG
 An den Teichen 4
 09224 Chemnitz OT Mittelbach
 Telefon 0371 40 47 04 71

C.T.G. CHEMNITZER TIEFBAU GmbH & Co. KG

Rohrleitungsbau Schulz GmbH & Co. KG

Andra seit 1988
 Strassen- und Wegebau

Weitere Stellenangebote online unter: jobs-regional.de



Lebenslanges Lernen für mehr Karriereperspektiven

Anzeige

Eine Fortbildung schafft neue Karriereperspektiven in jedem Alter. Wer mitten im Leben steht und von einer neuen beruflichen Chance träumt, sollte nicht zögern: Mit dem Aufstiegs-BAföG bieten Bund und Länder finanzielle Unterstützung für die Vorbereitung auf mehr als 700 Fortbildungsabschlüsse - und das ohne Altersgrenze.

Dank gesteigener Lebenserwartung und damit einhergehender längerer Erwerbstätigkeit bestehen auch nach vielen Jahren im Beruf noch zahlreiche Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln und die Karriereleiter hinaufzuklettern. Eine berufliche Fortbildung lohnt sich somit für Personen ab Mitte 40 genauso wie für Zwanzigjährige. Daher nimmt die Anzahl derer, die sich in ihrer „zweiten Lebenshälfte“ für ihren weiteren beruflichen Aufstieg fortbilden und dabei von Aufstiegs-BAföG fördern lassen, kontinuierlich zu - allein in den letzten fünf Jahren um 10 Prozent. Seit August 2020 besteht ein Förderanspruch auf alle drei im Berufsbildungsgesetz und in der Handwerksordnung verankerten Fortbildungsstufen

sowie gleichwertige Abschlüsse. Wenn jemand vor zwanzig Jahren eine Förderung (damals noch „Meister-BAföG“) für die Fortbildung beispielsweise zum bzw. zur Geprüften Fachkraft bezog, kann diese Person heute noch Aufstiegs-BAföG für die Fortbildung zum Bachelor Professional beantragen. Wer den beruflichen Aufstieg mit der ersten Fortbildungsstufe beginnt, kann demnach bis zu drei Fortbildungen mit dem Aufstiegs-BAföG fördern lassen. Lehrgangs- und Prüfungsgebühren werden dabei unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Auf www.aufstiegs-bafög.de sind weitere Informationen und Formulare für die Beantragung der Förderung zu finden. akz-o

m/w/d
Koch / Köchin
in Voll- oder Teilzeit
HOTEL FRIESEN
Zwickauer Str. 58, 08412 Werdau
Telefon (03761) 88000
www.hotel-friesen.de
bewerbung@hotel-friesen.de

**TRIFF UNTERNEHMEN, PROBIER DICH AUS
UND FRAG NACH BEIM**



**TAG DER
BILDUNG**

25. JANUAR 2025 | 10 - 15 UHR

SAVE THE DATE!

AUCH IN PLAUEN!

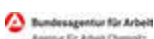
Im Bildungs- und Technologiezentrum Vogtland der Handwerkskammer Chemnitz, Rahnisstraße 19, 08523 Plauen

JETZT AUSSTELLER WERDEN!

INFOS UND ANMELDUNG UNTER:

TAGDERBILDUNG.DE

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Wir suchen zur Realisierung unserer anspruchsvollen und umfangreichen Bauvorhaben noch engagierte Mitarbeiter (m/w/d) als:

- Kfz-Schlosser
- Baumaschinenschlosser
- Baugeräteführer
- Baumaschinist
- Tief- und Straßenbauer
- Maurer / Allrounder
- Kalkulator

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:



KRAUSE & CO
HOCH-TIEF- & ANLAGENBAU GmbH

- Personalbüro -

Klaffenbacher Straße 5, 09221 Neukirchen-Adorf

E-Mail: personal@krauseundco.de, Tel.: 03721 264-118

Handynr.: 0172 3665955



- Anzeigenteil -

Foto:
Deutsche Friedhofsgesellschaft/akz-o

Friedhöfe sind Orte der Ruhe

Anzeige

Friedhöfe bieten einen Raum zum Innehalten, hier kann man zur Ruhe kommen. Man ist umgeben von Grün, häufig gibt es einen alten Baumbestand, die Blätter rauschen im Wind und die Vögel zwitschern. Die Hektik und der Lärm der Außenwelt bleiben ausgesperrt. So kann die Seele zur Ruhe kommen.

Diese Oase der Stille hilft den Angehörigen der Verstorbenen in ihrer Trauer und macht ihnen den Schmerz etwas leichter. Jeder kann spüren, dass die Eindrücke der Natur, die gedämpfte Atmosphäre und Spaziergänge durch das Grün heilsam wirken. Rituale wie das Ablegen von Blumen, das innere Zwiegespräch mit dem Verstorbenen oder das Pflanzen, Gießen und Pflegen des Grabes helfen Trauernden dabei, ihren Gefühlen Raum zu geben und so den Verlust zu verarbeiten.

Wege der Trauerbewältigung

Anzeige

Früher waren Krankheit, Sterben und Tod in der Großfamilie unter einem Dach vereint, genauso wie Romanze, Heirat und Geburt. Heute haben viele Menschen nie lernen und auch nie erfahren können, was Sterben und Tod bedeuten und wie sie von einem geliebten Menschen Abschied nehmen und richtig trauern können.

Möglichkeiten der Trauerbewältigung können sein:

- Geben Sie sich Zeit, um die Trauer- oder Abschiedsfeier persönlich zu gestalten. Selbst wenn keine große Trauergemeinde zusammenkommen wird.
- In einem Tage- oder Trauerbuch können Sie Ihre persönlichen Gedanken und Gefühle festhalten und Klarheit bekommen. Auch können Sie Briefe an Freunde und Angehörige schreiben, um Erlebnisse noch einmal Revue passieren zu lassen. Es ist eine guttuende, langsame Kommunikation in der sonst so schnellen Zeit.
- Früher war es üblich, regelmäßig das Grab zu besuchen. Wenn das nicht möglich ist, hilft es vielleicht, zum Gedenken eine Kerze anzuzünden oder an einen vertrauten Ort zu gehen.
- Nehmen Sie Abschied von alten Gegenständen, wenn das für Sie möglich ist. Vielleicht wandern sie erst einmal in eine Kiste, später in den Keller – Abschied braucht nun einmal Zeit.

spp-o

Trauern ist liebevolles Erinnern.

Hilfe im Trauerfall

Bestattungsunternehmen

Heinz Müller

Inh. Antje Müller

Wilkau-Haßlau

Culitzscher Str. 16

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Tag und Nacht erreichbar

Telefon: (03 75) 67 11 72

Funk: 01 52 / 08 60 31 57

Kostenlose Hausbesuche!
Erledigung aller Formalitäten!

Termine auch außerhalb der Geschäftszeiten möglich!

www.bestattung-heinzmueller.de



BESTATTUNGEN GEMEINHARDT

Tag und Nacht erreichbar

Ihr Bestatter in Werdau

MARKT 42

08412 Werdau

Handy: 0163-6969169 (auch per WhatsApp u. Telegram)

Telefon: 03761-18 67 414

www.bestattungen-gemeinhardt.de



vor Ort

IHR FACHMANN



Schritt für Schritt zum effizienten Heizung

Anzeige

Der Preisschock sitzt tief: Der Stopp an der Tankstelle, aber auch die Kosten für Strom und fürs Heizen reißen dicke Löcher ins Budget. Anstatt jedoch in Schockstarre zu verharren, lohnt der Blick in den Heizungskeller. Denn auch in Rheinland-Pfalz stehen in vielen Ein- und Zweifamilienhäusern noch Ölkessel. Sehr viele sind älter als 19 Jahre und arbeiten sehr ineffizient. Wer sein Geld nicht länger zum Schornstein hinausblasen will, findet im aktualisierten „Ratgeber Heizung“ der Verbraucherzentrale die passenden und energiesparenden technischen Lösungen. Mit Beispielrechnungen, Checklisten und Tipps begleitet der Ratgeber Schritt für Schritt bei der Planung und Umsetzung des Projekts Heizungstausch.

Dabei sollten zunächst die wichtigsten Ziele feststehen: Kommt es allein auf die Wirtschaftlichkeit an? Oder soll ein möglichst geringer Kohlendioxidausstoß Messlatte für die Entscheidung sein? Vielleicht wird auch Unabhängigkeit von Energieversorgern angestrebt? Das Buch informiert über gesetzliche Rahmenbedingungen und stellt die technischen Lösungen vom Brennkessel über die Wärmepumpe bis hin zur thermischen Solaranlage vor.

Viele Rechenbeispiele zeigen die Wirtschaftlichkeit einzelner Maßnahmen auf - und ein Online-Tool, das die aktuellen Fördermöglichkeiten berücksichtigt, bietet ein interaktives Werkzeug, um diese auch für das eigene Gebäude zu ermitteln.

Der „Ratgeber Heizung. Wärme und Warmwasser für mein Haus“ hat 232 Seiten und kostet 19,90 Euro, als E-Book 15,99 Euro.

Fragen zu Versicherungen?
Keine Sorge - wir kümmern uns!



LVM-Versicherungsagentur

Cornelia Baier

Hauptstr. 70

08427 Fraureuth

Telefon: 03761-8876303

E-Mail: c.baier@agentur.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Ihr Ansprechpartner für

**HEIZUNG, BAD &
HAUSTECHNIK**

in Fraureuth.

SCHUBERT
HEIZUNG UND BAD ...

Schubert Heizung und Bad Inh. Wolf GbR
Ernst-Ahnert-Str. 18 • 08427 Fraureuth

☎ 037600 - 56 15 34

www.schubert-heizung-bad.de

**DACHDECKEREI
ZULEGER**

Inh. Dachdeckermeister Steve Zuleger



Mitglied der
Dachdecker-
Innung Zwickau

- Schiefer- und Ziegelddeckung
- Wandbekleidung
- Gerüstbau
- Solaranlagen
- Dachklempnerarbeiten
- Flachdachabdichtung
- Wohnraumdachfenster
- Schornsteinkopfsanierung

Andreas-Hupfer-Str. 12
08427 Fraureuth

Telefon: 0 37 61/39 68
Fax: 0 37 61/7 62 99 99

www.zuleger-dach.de
info@zuleger-dach.de

Für jedes Problem die passende Lösung –
*sprechen Sie mit den Handwerkern
aus Ihrer Region!*

TAXI
Schreiter

Tel.: 03761 86702

Hauptstraße 31

Mobil: 0173 3502080

08427 Fraureuth

**Fenster und Haustür
aus einem Guss.**



umweltschonend
zuverlässig ■ kompetent
nachhaltig ■ bequem ■ lokal

Türen. Küchen.
Treppen. Fenster.
Wir verschönern dein Zuhause!

PORTAS[®]
Ganz schön renoviert.

PORTAS-Fachbetrieb
Neumann
P & P Renovierungsspezialist
Vogtland GmbH
Mylauer Straße 18
08491 Netzschkau
☎ 0 37 65 / 3 41 58
www.neumann.portas.de



VOR ORT APOTHEKE

MÜHLEN APOTHEKE
FRAUREUTH

Beratung ist die beste Medizin!

Wir sind Ihr Fachzentrum für:
Arzneimittel
Naturheilkunde
Inkontinenzversorgung
Kompressionsstrümpfe

Inh. Thomas Tröger
Werdauer Straße 37
08427 Fraureuth
Telefon 03761 8899240

www.BrautmodeOutlet.de

WITTICH MEDIEN **LINUS WITTICH**
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Wolfgang Buttkus
Ihr Medienberater vor Ort

0151 23425046
wolfgang.buttkus@wittich-herzberg.de

www.wittich.de
Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

SKODA

Mehrwertsteuer geschenkt!*

mtl. ab **129,- €**

***Wir schenken Ihnen die Mehrwertsteuer auf Ihren Neuen Škoda!**
Ohne Kompromisse, ohne Bedingungen!
Gleich anrufen und Termin vereinbaren.

Unser Privat-Leasingangebot¹:

Škoda Fabia Essence 1,0 MPI 59 kW 5-Gang-Schaltgetriebe			
Vertragslaufzeit	36 Monate	Monatliche Leasingrate	129,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km		
Leasing-Sonderzahlung	999,00 €	Überführung	999,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 5,2; CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 118; CO₂-Klasse: D.

¹Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Zzgl. Überführungskosten und MwSt. Bohität vorausgesetzt. ²Nur in Verbindung mit einem neuen Privat-Leasing der Škoda Leasing für den Škoda Fabia bei 36 Monaten Laufzeit und 10.000 km jährlicher Fahrleistung. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Autohaus Zeidler GmbH
Reichenbacher Str. 39, 08499 Mylau
T 0376539300
zeidler.gf@partner.skoda-auto.de,
<https://zeidler.skoda-auto.de>

ZEIDLER
DEIN AUTOHAUS

HERR RIEDEL kauft ständig PKW und Transporter.
Alt oder Jung, im top Zustand auch defekt/Unfall.
Überweisung oder sofort in bar. Seriöse, faire,
kostenfreie Angebote, Sie entscheiden.
Zuverlässigkeit und Diskretion garantiere ich.
Telefon 01717369000 + 0376173231
Bertram Riedel, Werdauer Autohandel seit 1998

LOGOPÄDIE
Heike Bohne
-staatlich anerkannt -

- Sprach-,
- Stimm- und
- Padovantherapie
- Sprech-,
- Schlucktherapie

Leipziger Straße 21
08412 Werdau/Sa.
Tel. 03761-889938

BREITENBACHER HOF
Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 07443/9662-0
Fax 07443/966260

*Zur Ruhe kommen
in würzig klarer Schwarzwaldluft*

Schwarzwaldwoche

7 Übernachtungen mit Frühstück, 5 x Halbpension, davon 4 x Menüwahl aus 3 Gerichten und 1 x festliches 6-Gang-Menü, Montag und Dienstag nur Frühstück

p. P. **ab € 529,-**

Schwarzwaldtage

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
4 oder 5 Nächte
mit 2 oder 3 x Menüwahl aus 3 Gerichten
Montag und Dienstag nur Frühstück

4 Nächte p. P. **ab € 308,-**

Die kleine Auszeit

Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab € 228,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage
www.hotel-breitenbacher-hof.de oder
fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!